***ACTIVIDAD 1***

Es muy importante que afirmes lo aprendido, para ello resuelve los

siguientes ejercicios que se refieren a las recomendaciones de seguridad e

higiene en la utilización del equipo de cómputo.

Ejercicio 1. Lista las áreas o categorías que abarcan las recomendaciones del

fabricante, que debemos tomar en cuenta.

**1. TRASLADO**

**2. INSTALACION**

**3. CONEXION**

**4. OPERACIÓN Y CONSUMIBLES**

Ejercicio 2. Aplica la siguiente guía de observación en alguno de tus

compañeros, al utilizar un equipo de cómputo.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ACTIVIDADES | SI | NO |
| 1. Trasladó el equipo siguiendo las recomendaciones del fabricante  | X |  |
| 2. Observó higiene, ventilación y en general las condiciones del espacio para instalar un equipo de cómputo | X |  |
| 3. Tomo las medidas de precaución en el momento de la conexión del equipo  | X |  |
| 4. Operó el equipo de acuerdo con lasrecomendaciones del fabricante  | X |  |
| 5. Desconectó el equipo siguiendo las recomendaciones del fabricante  | X |  |
| 6. Utilizó los consumibles de acuerdo con lo que especifica cada dispositivo  |  | X |

 [TEMA 1](MENU.docx)

***ACTIVIDAD 2***

1. Forma una brigada de trabajo de cuatro integrantes y elabora un

reglamento interno de operación para el laboratorio de cómputo.

|  |
| --- |
| REGLAMENTO INTERNO PARA EL LABORATORIO DE COMPUTO  |
| NO ENTRAR CON ALIMENTOS AL LABORATORIO  |
| GUARDAR EL ORDEN DENTRO DEL SALON  |
| DARLE EL USO ADECUADO AL EQUIPO  |
| NO INTRODUCIR ALGUN INSTRUMENTO O COSA QUE CAUSE FUEGO |
| CONOSER LAS FUNCIONES DEL EQUIPO PARA TENERLO EN BUENAS CONDICIONES  |
| REALIZAR LIMPIEZA AL EQUIPO Y AL LABORATORIO  |
|   |

2. Elaboren un plan de emergencia para llevar a cabo, en caso de

presentarse una situación de riesgo, en tu laboratorio de cómputo.

|  |
| --- |
| SITUACIONES DE RIESGO |
| CONOSER LAS RUTAS DE EVACUACION  |
| TENER UN EXTINGIDOR  |
| CUIDAR EL EQUIPO DE COMPUTO |
| SABER A QUIEN DIRIGIRME EN CASO DE ALGUN PROBLEMA |
| TOMAR DECICIONES EN CASO DE QUE NO ESTE LA PERSONA ENCARGADA |

SEGURIGRAMA

**Horizontales**

a) Aspectos que deben observarse en el laboratorio de cómputo y que contribuye a salvaguardar a las personas, equipo e inmueble.

b) Conjunto de normas que deben cumplirse para garantizar una correcta

operación del mismo.

c) En situaciones de riesgo el laboratorio de computo debe seguir un plan de…………….

d) Consiste en el diseño de la distribución para hacer el trabajo más cómodo.

e) Acción de tomar medidas para evitar riesgos.

**Verticales**

a) Las reglas de un laboratorio se crean para evitar o actuar en

situaciones de este tipo.

g) Se encarga de resolver los problemas que se presenten con los equipos o programas en un laboratorio de cómputo.

h) Por medio de éste el laboratorista debe reportar el problema a quien corresponda.

 

**Ejercicio 2.** Elabora una lista en la cual incluyas las medidas de seguridad

que están vigentes en el reglamento de tu centro de cómputo.

Listado de medidas de seguridad

Laboratorio de cómputo

* APAGAR BIEN EL EQUIPO
* TENER ANTIVIRUS
* NO DESCARGAR PROGRAMAS QUE DAÑEN EL EQUIPO
* VACUNAR EL CPU Y LAS MEMORIAS USB
* ASEGURARSE DE QUE LOS CABLES ENTEN BIEN CONECTADOS
* UTILIZAR UN REGULADOR
* RESPALDAR INFORMACION
* TENER UNA CONECCION A TIERRA
* CONECTARSE A UN VOLTAJE DE 110V
* NO COLOCAR EL GABINETE EN ALFOMBLAS

Ilustración .

*MEDADAS DE SEGURIDAD*

**Ejercicio 2.** Elabora una lista en la cual incluyas las medidas de seguridad

que están vigentes en el reglamento de tu centro de cómputo.

MEDIDAS DE SEGURIDAD

LABORATORIO DE CÓMPUTO

* Apagar bien el equipo
* Tener un antivirus
* No descargar programas que perjudiquen el equipo
* Vacunar la maquina y los dispositivos de almacenamiento continuamente
* Asegurarse de que los cables estén bien conectados
* Utilizar regulador
* Resguardar archivos
* Tener una conexión a tierra
* Conectar a un voltaje no más a 115volts
* No colocar el gabinete en alfombras

[**MENU**](MENU.docx)

***ACTIVIDAD 3***

1. Observa las conexiones de la corriente eléctrica que utilizan los

equipos de cómputo en tu laboratorio y enlista las recomendaciones

que toman en cuenta.

Se usan reguladores, supresores de picos, tener cuidado con los cables y con la instalación.

2. ¿Por qué crees que es importante seguir al pié de la letra estas

recomendaciones? R: Por que por medio de ello mantenemos seguro el equipo y a nosotros mismos.

**Ejercicio 1**. Llena la siguiente tabla, con los nombres y las funciones de los

distintos equipos de protección. Investiga además si reciben otros nombres y

anótalos en la parte que corresponde.

|  |  |
| --- | --- |
| **No break**, es un [dispositivo](http://es.wikipedia.org/wiki/Dispositivo) que gracias a sus [baterías](http://es.wikipedia.org/wiki/Bater%C3%ADa_el%C3%A9ctrica), puede proporcionar [energía eléctrica](http://es.wikipedia.org/wiki/Energ%C3%ADa_el%C3%A9ctrica) tras un [apagón](http://es.wikipedia.org/wiki/Apag%C3%B3n) a todos los dispositivos que tenga conectados. Otra de las funciones de los SAI es la de mejorar la calidad de la energía eléctrica que llega a los aparatos, filtrando subidas y bajadas de tensión y eliminando armónicos de la red en el caso de usar [Corriente Alterna](http://es.wikipedia.org/wiki/Corriente_Alterna). Los SAI dan energía eléctrica a equipos llamados cargas críticas, como pueden ser aparatos médicos, industriales o informáticos que, como se ha dicho antes, requieren tener siempre alimentación y que ésta sea de calidad, debido a la necesidad de estar en todo momento operativos y sin fallos (picos o caídas de tensión). | {{{box_caption}}} |
| Varias herramientas para dibujar con pixels son implementadas, tales como el aerógrafo, acuarelas, tiralineas y marcador, que pueden ser facilmente personalizados y guardados en espacios de la interfaz de usuario. También hay un set de herramientas de dibujo en vectores que sirven para entintar, que, como las herramientas de pixels, pueden ser configuradas para ser sensibles a la presión. De cualquier forma, los vectores no son afectados por las selecciones, y por lo mismo no necesitan ser ajustados por otras herramientas de vectores. | http://t3.gstatic.com/images?q=tbn:9FJLK2aQLWP1iM:http://reparaciondepc.cl/blog/wp-content/uploads/2008/06/ups-u-650va-bk.jpg |

|  |  |
| --- | --- |
| Regulador  | Controla la electricidad que se dirige a los diferentes equipos que se utilicen |
| Supresor de picos  | SE UTILISA PARA CONECTAR VARIAS COSAS QUE SE ESTEN O DESEN OCUPAR  |

 [Menú](MENU.docx)

***ACTIVIDAD 4***

**Ejercicio 1.** Lista los aspectos necesarios que incluye un reporte de daños

en el equipo o en las personas. En la columna que corresponde, indica la

importancia de cada aspecto.

* + Nombres de los interesados
	+ Donde y a qué hora sucedió el incidente
	+ Descripción del daño
	+ Firmas de los interesados

**Evaluación**

**Datos generales de la unidad**

**TÍTULO:**

**CÓDIGO:**

**ELEMENTO 1:**

**CÓDIGO:**

Preservar

el

equipo

de

cómputo,

insumos,

información y el lugar de trabajo

UINF0650.01

Contribuir a que el lugar de trabajo sea seguro

para las personas y el equipo.

E01738

**Nombre del evaluador \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Nombre del candidato\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ITZEL IRAIS MEJIA JAVIER**

**Fecha de aplicación del instrumento\_\_\_\_19/11/09\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**No. de aciertos \_\_TODOS JEJE\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Instrucciones:**

En el paréntesis de la derecha escribe la letra que responda en forma correcta las

siguientes preguntas.

1. Es la persona que tiene a su cargo la coordinación de las actividades del laboratorio

de cómputo, además de tomar las decisiones acerca del equipo, programas e información con base a las necesidades de los usuarios……………………( D )

a) Laboratorista

b) Administrador de la red

c) Jefe de mantenimiento

d) Jefe del departamento de informática

2. Persona que está en el laboratorio de cómputo, y cuya función principal es ser apoyo de los usuarios cuando lo requieren……… ………………………..( B )

a) Laboratorista

b) Administrador de la red

c) Jefe de mantenimiento

d) Jefe del departamento de informática

3. Consiste en el diseño de los muebles o el equipo para hacer el trabajo más cómodo ( A)

a) Distribución

b) Ergonomía

c) Funcionalidad

d) Disponibilidad

4. Es el voltaje sugerido para la conexión de un equipo de cómputo…… ………… .( C )

a) 220 V

b) 210 V

c) 110 V

d) 100 V

5. Es necesario en las tomas de corriente que servirán para conectar un equipo de

Cómputo ( B )

a) Corriente variable

b) Descarga a tierra

c) Descarga eléctrica

d) Voltaje intermitente

6. No es una medida de seguridad para la manipulación, conexión y operación del CPU

(D 0 C)

a) No modificar el cable de alimentación

b) Instalarlo en lugares ventilados

c) Apagar el CPU si una unidad de disco esta activada

d) No tocar el conector con las manos húmedas

  [Menú](MENU.docx)