LOS SENTIDOS

Los sentidos nos proporcionan la información vital que nos permite relacionarnos con el mundo que nos rodea de manera segura e independiente. Esto, por medio de las sensaciones, que son el mecanismo que tiene nuestro cuerpo para procesar todos los estímulos que recibe: luz, sonidos, sabores, frío o calor, dolor, olores, incluso las caricias, cosquillas y besos.

Tenemos **cinco órganos de los sentidos:** la **piel**, que nos permite el **tacto**; los **ojos**, que nos proporcionan la vista; los **oídos**, que además de captar los sonidos nos entregan el equilibrio; la **nariz**, que nos ayuda a percibir los olores, función que denominamos olfato; y, la **lengua**, que nos da la posibilidad de distinguir una compleja gama de sabores, el gusto.