



GranCanaria

Activa



GranCanaria



Índice

Gran Canaria, un Continente en Miniatura 7 A la Temperatura Perfecta

Actívate en Gran Canaria 9 Actívate en Gran Canaria

Tierra 11 Senderismo
Escalada
Barranquismo
Ciclismo
Hípica

Mar 35 La Pesca Deportiva de Altura
Vela
Vela Latina
Surf y Bodyboard
Windsurf
Submarinismo

Aire 43 Paracaidismo
Parapente
Ala Delta





Gran Canaria, un Continente en Miniatura

Gran Canaria es un auténtico **“Continente en Miniatura”**. Dunas, profundos barrancos, bosques de pinos centenarios, frondosos palmerales y bellas playas que rodean la Isla. Pese a su reducida superficie, Gran Canaria se muestra a sus visitantes como un auténtico escaparate

paisajístico donde es posible apreciar las peculiaridades del medio natural macaronésico y la variedad de flora y fauna autóctona. Esta riqueza natural ha favorecido que una gran parte de su territorio geográfico haya sido declarado Reserva de la Biosfera. Y es que Gran

Canaria es la isla macaronésica que mayor diversidad de ambientes presenta como consecuencia de su posición central respecto a la Macaronesia y al propio Archipiélago Canario.



A la Temperatura Perfecta

Veranos suaves e inviernos cálidos. La ausencia de temperaturas extremas, las aguas cálidas y los vientos suaves invitan al ocio, al relax y a disfrutar de la naturaleza en cualquier momento. Los 33 espacios naturales protegidos en que se divide la Isla son una interesante muestra, no sólo de la diversidad natural de Gran Canaria, sino también de los microclimas que alberga.

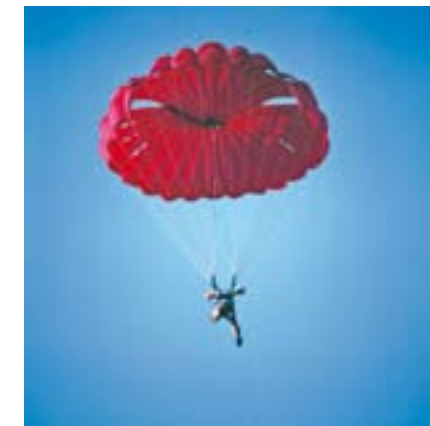


Actívate en Gran Canaria

Imagina una Isla donde explorar soberbios y vertiginosos barrancos naturales y donde las bondades de su climatología te permitan practicar deportes de aventura los 365 días del año disfrutando de experiencias únicas en plena Naturaleza. Y es que las excelentes condiciones climáticas y el singular relieve orográfico de Gran Canaria le confieren a esta Isla un encanto especial para combinar el descanso y la práctica deportiva de

actividades al aire libre. Es un auténtico placer para los cinco sentidos. Practicar el senderismo o el cicloturismo recorriendo caminos reales que te acercan a los puntos más altos de la Isla; montar a caballo mientras se disfruta de encantadores reductos naturales rodeados de flora autóctona; escalar sinuosos barrancos y alcanzar el símbolo rocoso de la Isla, el Roque Nublo; divisar este pequeño continente en miniatura

y el paraje natural de las Dunas desde las alturas, tirándote en paracaídas o practicando el parapente, son algunas de las posibilidades que te ofrece la Isla. Los amantes del turismo activo, por aire y por tierra, lo tienen fácil para disfrutar de sus vacaciones multiaventura en cualquier mes del año. Gran Canaria te activa.



TIERRA



Senderismo

Más de 300 kilómetros en Caminos Reales

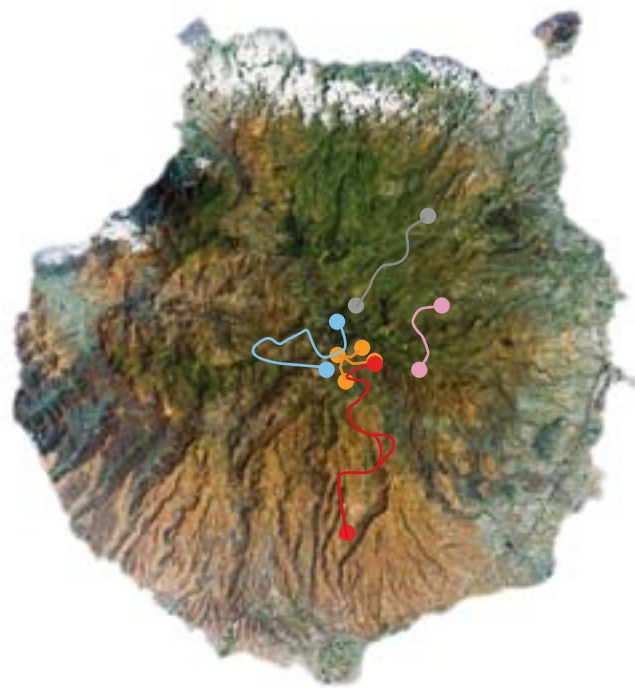
En Gran Canaria se esconden auténticos tesoros de la Naturaleza. No es casualidad, por tanto, que la UNESCO haya declarado Reserva de la Biosfera aproximadamente al 46% de la Isla. Descubrir algunos de estos tesoros es una gran aventura, practicando el senderismo por el interior de alguno de los 33 espacios naturales protegidos que se encuentran en este continente en miniatura. A través de una extensa red de senderos y caminos reales, Gran Canaria propone a los amantes de la

Naturaleza alcanzar montañas de 2.000 metros, surcar serpenteantes barrancos e impresionantes cráteres provocados por la erosión volcánica, o pasear por suaves colinas en el nordeste de la Isla, siempre con extraordinarias vistas a un único mirador, el Atlántico. En Gran Canaria, la red de caminos reales, históricos senderos trazados por los antiguos canarios, prometen un apasionante viaje a rincones naturales y autóctonos. Más de 300 kilómetros de caminos reales discurren desde las

cumbres de la Isla, comenzando el itinerario en la Cruz de Tejeda, dejando a su paso el frondoso Barranco de La Mina y alcanzando un histórico camino de peregrinación al pueblo de Teror. Otras rutas conducen al senderista desde el Pico de Las Nieves, el punto más alto de la Isla, hasta la volcánica Caldera de los Marteles; o a uno de los últimos reductos de la laurisilva de Gran Canaria, en los Tilos de Moya.

Rutas de Senderismo

- 1. Garañón-Ayagaures.
- 2. Circuito Caldera de Tejeda.
- 3. Encrucijada del Roque Nublo.
- 4. Fuente de los Cascajales-Santa Lucía.
- 5. Siete Fuentes-San Mateo.
- 6. Cruz de Tejeda-Terror



Ruta: Garañón - Ayagaures

Descripción del Recorrido

Esta ruta fue de gran importancia por servir de enlace entre los municipios del Sur y del Norte de Gran Canaria, utilizando para ello el camino que recorre la cumbre central del que se distribuyen numerosos ramales que cubren casi toda la isla. Fue utilizado como única vía de comunicación por los arrieros y los campesinos para llevar su producción a todos los pueblos desde la cumbre hasta la costa. Asimismo fue ruta obligada de trashumancia estacional, en invierno los pastores bajaban sus ganados de cabras y ovejas a los pastos de la costa

y regresaban a la cumbre a finales de la primavera por lo que este camino también se considera una cañada.

La ruta es de gran valor geomorfológico, mantiene la dirección Sur desde la zona más alta de la isla, en un descenso casi permanente por un sendero de extraordinario trazado que abandona los llanos de la cumbre a través de los verticales escarpes rocosos de la zona oeste de Caldera de Tirajana, después se interna en el Pinar de Tirajana en donde vuelve a descender hasta el caserío de Las Tederas situado en el cauce del Barranco

de La Data por el que se continúa hasta llegar a Ayagaures. Durante el recorrido se podrá apreciar una muestra amplia de la flora Gran Canaria de la que destacamos el pino canario, la retama amarilla, el codeso, la salvia blanca, la magarza, el verode, la cerraja, la jara, el jarón y la tederá; de la fauna destacan el aguililla, el cuervo, el cernícalo, el pica pinos y el conejo silvestre.

El sendero se inicia en el Campamento del Garañón y se dirige por el pinar en dirección sur hasta el Barranquillo de Juan Francés para continuar por la carretera GC-600 que une la cumbre con Ayacata unos 500 metros en dirección oeste. Aquí comienza un excelente camino empedrado que remonta hasta la Degollada de Hornos (1.760 mts.), punto más alto de la ruta, descendiendo

a continuación por el margen derecho de la Cañada de las Cuevas de Pargana, un paisaje de singular belleza donde la roca adquiere protagonismo, cruza el Llano de Pargana hasta llegar a Cho' Flores, donde comienza el llamado Paso de Plata, un extraordinario camino amurallado que salva altos escarpes rocosos y que ofrece amplias panorámicas del este y suroeste de Gran Canaria hasta llegar Cruz Grande (1.250 mts), divisoria de las cuencas de Tirajana y Chira en la carretera GC-60 que une Ayacata y San Bartolomé de Tirajana.

Desde este punto hay dos rutas posibles, una por el interior de la cuenca de Pilancones y otra que desciende primero a Tunte y remonta a la Degollada de la Manzanilla lugar donde ambas vuelven a unirse.

PR-GC 40 GARAÑÓN - AYAGAURES

Siguiendo la pista unos 500 metros se encuentra el camino que desciende en cómodas vueltas, cruzando mas abajo la pista forestal de Las Barandillas prosigue bajando hasta llegar al lugar donde estuvo el recordado Pino de Pilancones al pie de Montaña Negra, un apacible rincón donde descansar entre magníficos ejemplares de pino canario. El camino continúa por el Descansadero de los Muertos, la Cruz de la Umbría y vuelve a descender abandonando el pinar y entrando en zona de cultivos hasta Las Tederas, caserío de singular belleza en medio de un hermoso palmeral, claro ejemplo de la arquitectura rural. A partir de aquí solo hay que seguir la pista de tierra que discurre paralela al fondo de este profundo barranco por su margen derecho, entre altas paredes de roca, hasta llegar a Ayagaures donde se encuentran las presas de La Gambuesa y La Angostura, y los hermosos palmerales donde se sitúan los pagos de Las Casas del Taginastal, Ayagaures Alto y Ayagaures Bajo.



Accesos

Carretera del Centro hasta tomar la GC-15 hasta cruce Cueva Grande.
Carretera GC-600 Cueva Grande - Ayacata.
Líneas de autobús Global, teléfono de información: 902 38 11 10
www.globalsu.net

Líneas recomendadas:

303 Las Palmas de Gran Canaria / San Mateo
305 San Mateo / Tejeda.
05 Las Palmas de Gran Canaria / Faro Maspalomas.
18 Faro Maspalomas / San Bartolomé de Tirajana / Tejeda / San Mateo.

Aprovisionamientos

Cruz de Tejeda y Tunte.

Alojamientos

Campamento de El Garañón, Cabañas del Cortijo de Huertas y Refugio Díaz Bertrana.
Hoteles y casas rurales en Cruz de Tejeda y Tunte:
Información en el portal del turista de www.grancanaria.com

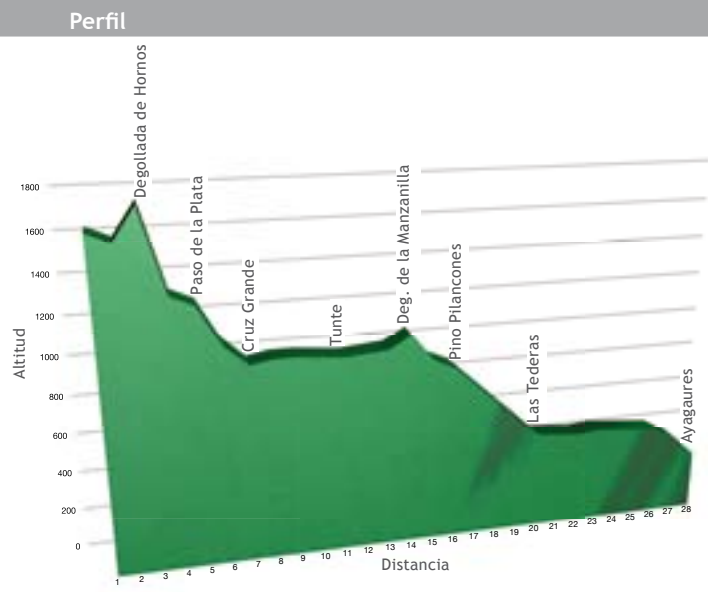
Ruta: Garañón - Ayagaures

FICHA TÉCNICA	Por Tunte
Origen:	Llanos del Garañón 1.650 mts.
Llegada:	Ayagaures 300 mts.
Desnivel neto:	1.350 mts.
Desnivel acumulado:	2.370 mts.
Distancia:	25.640 mts. aprox.
Duración:	7 horas
Duración sentido inverso:	9:30 horas
Dificultad:	Media-Alta
Dificultad sentido inverso:	Alta
Camino:	Sendero, pista y asfalto
Anchura media:	2 mts.



Ruta por Tunte (Distancia: 4.036 mts.)

Seguir la pista que desciende desde Cruz Grande, a 200 metros comienza un amplio camino empedrado y amurallado que desciende suavemente en dirección Sur cruzando el pinar con una visión completa de la Caldera de Tirajana, hermosos ejemplares de pino como el Pino del Descansadero y el de San Antonio. Mientras se desciende el camino cruza varias barranqueras hasta llegar al Roquillo, aquí el descenso es más pronunciado y serpenteante hasta llegar a Las Lagunas en la zona alta de Tunte. Desde aquí el camino comienza a ascender suavemente por Llanos Pelados y la Huerta del Conde, ladera oriental de la Mesa de las Vacas, siguiendo una pista abandonada, mientras se gana altura se va ampliando la panorámica por el Sureste del barranco de Fataga y del Macizo de Amurga hasta llegar a la Degollada de la Manzanilla.

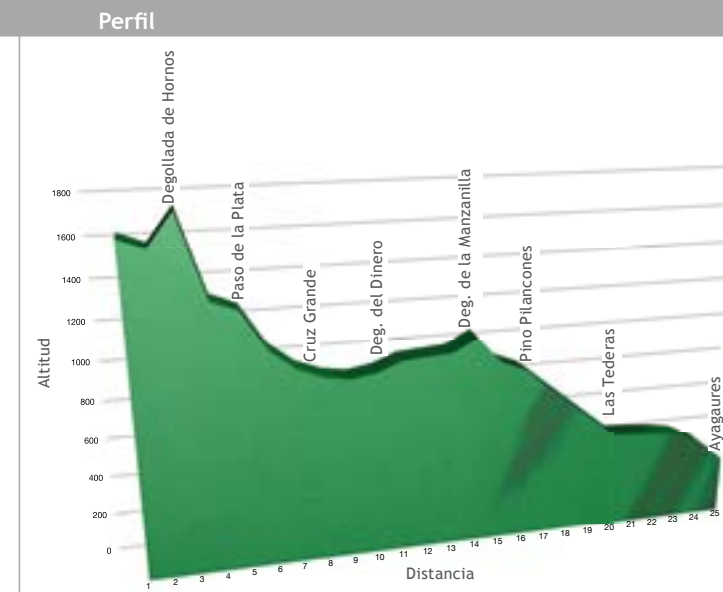
**Ruta: Garañón - Ayagaures**

FICHA TÉCNICA	Por Pílancones
Origen:	Llanos del Garañón 1.650 mts.
Llegada:	Ayagaures 300 mts.
Desnivel neto:	1.350 mts. / Total
Desnivel acumulado:	1.860 mts.
Distancia:	27.870 mts. aprox.
Duración:	7'00 horas
Duración sentido inverso:	9'30 horas
Dificultad:	Media-Alta
Dificultad sentido inverso:	Alta
Camino:	Sendero, pista y asfalto.
Anchura media:	2'00 mts.



Ruta por Pílancones (Distancia: 6.370 mts.)

Siguiendo por la pista forestal del Parque Natural de Ayagaures y Pílancones llegaremos después de 1,5 Km. a la Degollada del Dinero (1.270 mts.) con excelentes panorámicas de Pílancones, hay que seguir la pista de tierra más alta que continúa en dirección Sur manteniendo la misma cota de altitud y que bordea la cuenca por los Morros del Pinar, Morro Guanil y Mesa de las Vacas hasta la Degollada de la Manzanilla (1.187 mts.) donde se pueden admirar excelentes panorámicas de las Calderas de Tirajana y de Pílancones.



Ruta: Circuito Caldera de Tejeda

Descripción del Recorrido

Desde Tejeda hay que seguir la carretera GC-60 en dirección a Ayacata, al llegar al pequeño puente que salva el cauce del Barranco de Tejeda a la altura de las Casas de la Huerta entramos a la izquierda por una pequeña pista, tomando a continuación a la derecha el camino que remonta con comodidad con su serpenteante trazado pasando por la Huerta de la Palmita, con abundancia de escobones, llegamos a Los Caminitos, cruce con el camino de La Culata, continuando hacia el oeste para llegar a la Cruz de Timagada (1.287 mts), situada bajo los altos riscos que conforman la base del Roque Nublo.

El camino desciende suavemente en dirección noroeste hacia el Roque Bentaiga a lo largo del Lomo de Las Moradas que es línea divisoria de las cuencas de los barrancos de Tejeda a la derecha y el Chorrillo a la izquierda, tramo de gran valor paisajístico y con estupendas vistas. Al llegar a la carretera asfaltada continuamos por ella en el mismo sentido en el que veníamos, dirigiéndonos hacia el cruce del Bentaiga, tomando el ramal que se dirige al barrio El Espinillo por la que se prosigue unos metros para volver a retomar el camino que desciende con muy buen trazado

hacia el caserío El Espinillo, en las laderas del Roque Bentaiga y Las Cuevas del Rey.

Continuamos hasta el fondo del barranco de El Chorrillo donde está situado el caserío de La Solana y cruzando el barranco se remonta por la ladera opuesta pasando por el hermoso caserío de El Chorrillo, subiendo por un camino muy cómodo que remonta hasta la Puerta de la Montaña, un espectacular andén prosigue en dirección oeste y depara excelentes panorámicas de esta zona. Al llegar al Lomo de la Cruz el sendero gira en dirección Sureste para descender hasta El Carrizal, otro bello caserío enmarcado por el alto macizo de Inagua, pequeño vergel sembrado de cortas terrazas de cultivo y elegantes palmeras.

Siguiendo el curso del Barranquillo de El Carrizal remontamos por la ladera derecha en sentido ascendente pasando por la Degollada de los Roques e Higuera Canaria hasta las casas de El Toscón (1.100 mts.), se recomienda una parada en el Puntón del Risco, mirador natural desde el que se disfruta de una impresionante panorámica del Roque Palmés, el Barranco de Siberio y el imponente macizo de Inagua.



Seguimos subiendo por el barrio de El Toscón y en las últimas casas se abandona el asfalto y se continúa por el camino que desciende suavemente en paralelo a la carretera hasta el fondo del Barranquillo del Charco, que lo cruza y remonta por la otra ladera (derecha en sentido ascendente) hasta la Degollada del Humo (1.376 mts.), divisoria con el Barranco del Juncal. Desde aquí hay que seguir la carretera asfaltada 700 metros hasta la Cruz del Carpio en El Aserrador.

Existe la posibilidad de empezar nuestro recorrido en el barrio de La Culata, partiendo desde la Iglesia de Nuestra Señora de Fátima cruza el Barranco de las Rosas hacia Lo Mancho, característico



blanquizar donde el sendero entra en el Barranco de La Peña y sube hacia la Vista de la Virgen donde podemos divisar Tejeda y un poco más adelante, mientras circundamos los amplios escarpes del Risco de la Foguera, obtendremos vistas del Roque Bentaiga, continuando hasta Los Caminitos donde nos unimos al camino que viene desde Tejeda hacia la Cruz de Timagada.



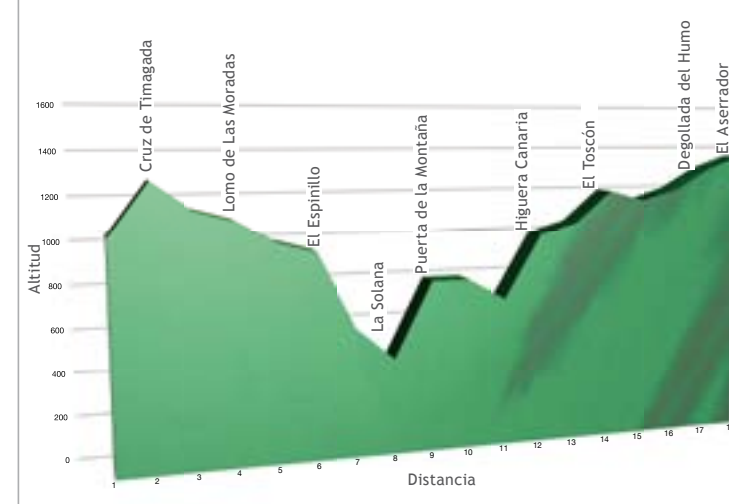
Ruta: Circuito Caldera de Tejeda

FICHA TÉCNICA

Origen:	Tejeda 1.038 mts.
Llegada:	El Aserrador 1.360 mts.
Desnivel neto:	335 mts.
Desnivel acumulado:	2.315 mts.
Distancia:	18.100 mts.
Duración:	9'00 horas
Duración sentido inverso:	9'30 horas
Dificultad:	Alta
Dificultad sentido inverso:	Alta
Camino:	Sendero, pista y asfalto.
Anchura media:	1'50 mts.



Esta ruta recorre gran parte de la Caldera de Tejeda en el corazón de Gran Canaria, por parajes de sorprendente belleza, dentro del Parque Rural de Nublo, en los que la presencia de la roca aporta la verticalidad, los profundos barrancos la grandiosidad y los roques la monumentalidad, los caseríos anclados en las pendientes laderas son testigos de una forma de entender y adaptarse a un entorno de tan duro perfil. Tres barrancos le dan carácter al paisaje, los de Tejeda y Siberio que son los de mayor envergadura, y el del Chorrillo, uniéndose mas adelante en su camino hacia el mar. El almendro es el elemento común en el municipio de Tejeda y es un ingrediente que enriquece la extraordinaria belleza de este paisaje a finales del mes de enero cuando florecen. Estas características hacen que todo el recorrido es de gran riqueza paisajística y geomorfológica.



Accesos

Carretera GC-60 de Tejeda a San Bartolomé de Tirajana.
Carretera GC-15 de Las Palmas de Gran Canaria a Tejeda.
Líneas de autobús Global, teléfono de información: 902 38 11 10
www.globalsu.net

Líneas recomendadas:

303 Las Palmas de Gran Canaria / San Mateo
305 San Mateo / Tejeda
18 San Mateo / Tejeda / San Bartolomé de Tirajana / Faro de Maspalomas

Aprovisionamientos

Tejeda y Carrizal de Tejeda.

Alojamientos

Hoteles y Casas Rurales de Cruz de Tejeda y Tejeda. Casas Rurales en Timagada, El Espinillo, La Solana y La Culata.
Información en el portal del turista: www.grancanaria.com

Puntos de información turística

Tejeda: Tfno 928 66 61 89

Ruta: Encrucijada del Roque Nublo

Descripción del Recorrido

Este itinerario discurre en el Municipio de Tejeda con un circuito al Roque Nublo y sus ramificaciones, las que desde El Garañón, La Culata y Ayacata se dirigen a este Monumento Natural por una serie de recorridos de alto valor paisajístico y geomorfológico, de baja dificultad por lo que pueden ser recorridos por mayores y pequeños para que puedan observar maravillosas vistas de nuestra isla, aunque la realización conjunta de todo el circuito aumente su dificultad a nivel medio.

Describiremos cada uno de los caminos que desde los tres puntos de origen se dirigen a la Degollada de La Goleta, lugar habilitado a modo de pequeño mirador y aparcamiento para aquellos que habitualmente visitan el Roque Nublo accediendo en coche, pero que pierden las sensaciones que se viven cuando nos acercamos a este monolito desde los lugares que lo hacían los habitantes de la zona.

Desde la Degollada de la Goleta que separa las cuencas de Tejeda y Ayacata se asciende por un amplio y cómodo camino que siguiendo la cresta divisoria en dirección al Roque El Fraile, a cuya altura encontramos un cruce a la derecha que se dirige a la Degollada Blanca y que conforma uno de los enlaces al sendero

circular del macizo, camino que desde este punto desciende suavemente hasta la Degollada Blanca, donde encontramos a la derecha la bajada a La Culata por la Casa del Pino, continuando a la izquierda por un cómodo sendero llano que circunda la zona norte del Nublo hasta el cruce de Las Hoyetas donde remontamos por la izquierda hasta la Degollada del Nublo. Tomando nosotros el ramal izquierdo en sentido ascendente continuamos de forma directa hacia la Degollada del Nublo, lugar donde apreciaremos las primeras vistas sobre las Hoyetas del Nublo al oeste, lugar por donde encontramos el segundo cruce que cierra el anillo del sendero circular. En este punto a la derecha se accede a través de un sendero tallado en la roca a una plataforma o meseta denominada Tablón del Nublo para hacer una recomendada visita el emblemático Roque desde donde se disfruta de extraordinarias panorámicas.

Una vez en el punto más alto de nuestro recorrido el regreso lo haremos sobre nuestros propios pasos ya que los escarpes del Tablón de Nublo nos impiden otra alternativa, que si podremos tomar a través de cualquiera de las otras variantes que ofrece la encrucijada.



Ruta: Encrucijada del Roque Nublo

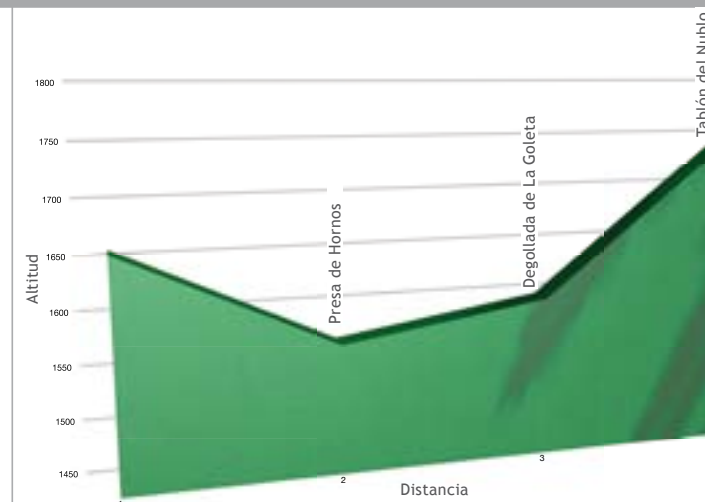
FICHA TÉCNICA	Desde El Garañón
Origen:	Campamento de El Garañón 1.660 mts.
Llegada:	Tablón del Nublo 1.750 mts.
Desnivel neto:	240 mts.
Desnivel total:	440 mts.
Distancia:	3.410 mts.
Distancia circuito completo:	14.940 mts.
Duración:	2'30 horas
Duración sentido inverso:	2'00 horas
Dificultad:	Baja
Dificultad sentido inverso:	Baja
Camino:	Sendero y asfalto
Anchura media:	1'50 mts



Descripción desde El Garañón

Partiendo desde la entrada al Campamento de El Garañón, desde la zona de La Portada nos dirigimos al oeste siguiendo la senda que paralelo al muro que delimita la finca del Cortijo de Hornos nos lleva en progresivo descenso hasta el muro de la Presa de Hornos, el cual cruzaremos, continuando ahora en suave ascenso hasta la Cruz de Juan Pérez en donde accederemos a la carretera GC-600 que de Cueva Grande conduce a Ayacata por la que circularemos unos 300 metros hasta llegar a la Degollada de La Goleta.

Perfil



Ruta: Encrucijada del Roque Nublo

FICHA TÉCNICA	Desde La Culata
Origen:	La Culata 1.250 mts.
Llegada:	Tablón del Nublo 1.750 mts.
Desnivel neto:	500 mts.
Desnivel total:	500 mts.
Distancia:	4.320 mts.
Distancia circuito completo:	14.940 mts.
Duración:	3'00 horas
Duración sentido inverso:	2'30 horas
Duración sentido inverso:	Media
Dificultad:	Baja
Dificultad sentido inverso:	Sendero.
Camino:	1'50 mts.

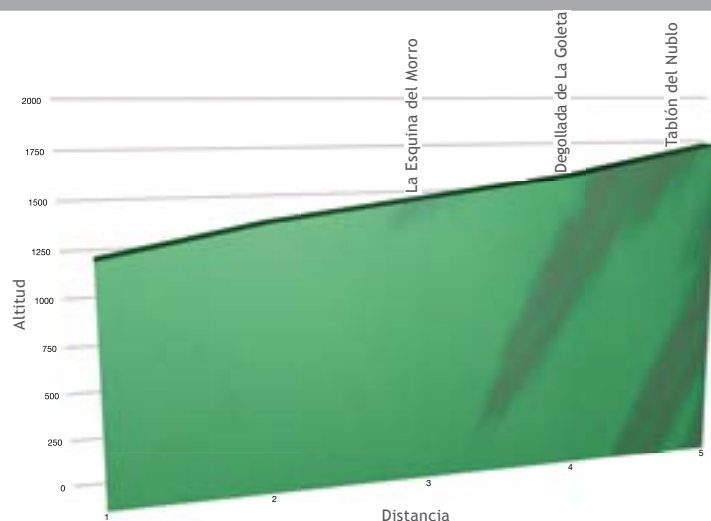


Descripción desde La Culata

Desde el barrio de La Culata nos dirigimos por la pista asfaltada que remonta barranco arriba en dirección sur, tomando a la derecha un pequeño sendero que ataja por el barranquillo hasta La Ortiguilla, donde por la continuación de la pista anterior, ahora de cemento y más empinada, encontraremos el comienzo del camino.

A los pocos metros está el cruce que bien nos puede llevar por la derecha a través de la Casa del Pino y por un cómodo camino hasta la Degollada Blanca, casi en la mitad del sendero circular del macizo del Nublo, o tomar el ramal de la izquierda que por encima de la Huerta del Amo nos conduce entre pinos hasta La Esquina del Morro, donde luego aprovechará la vaguada que forma la cabecera del Barranquillo del Agua para llevarnos por un concienzudo trazado hasta la Degollada de La Goleta.

Perfil



Ruta: Encrucijada del Roque Nublo

FICHA TÉCNICA	Desde Ayacata
Origen:	Ayacata 1.307 mts.
Llegada:	Tablón del Nublo 1.750 mts.
Desnivel neto:	443 mts.
Desnivel total:	443 mts.
Distancia:	4.670 mts.
Distancia circuito completo:	14.940 mts.
Duración:	2'45 horas
Duración sentido inverso:	2'15 horas
Dificultad:	Media
Dificultad sentido inverso:	Baja
Camino:	Sendero y asfalto.
Anchura media:	1'50 mts.



Descripción desde Ayacata

En el cruce de las carreteras GC-60 y GC-600 se encuentra el núcleo de Ayacata, y es ahí, frente a la Ermita de la Virgen del Carmen donde se sitúa el comienzo del sendero que entre las casas de este pago toma sentido ascendente de forma paralela al Barranco de Ayacata. Tras un tramo entre casas sale a la carretera durante un instante para retomar de nuevo por una pista situada a la izquierda que en pocos metros se convierte en sendero camino hacia la Piedra Almogarán, desde donde remontaremos hacia la carretera antes de las casas de La Vuelta Grande. En este punto cruzamos la carretera y proseguimos por el sendero que tras las casas continúa ascendiendo hasta volver a cruzar la carretera, por la que subiremos unos 50 metros hasta que entramos en el último tramo de sendero que nos lleva a la Degollada de La Goleta.

Accesos

Carretera GC-600 de Cueva Grande a Ayacata
Carretera GC-60 de Tejeda a San Bartolomé de Tirajana
Carretera GC 15 de Las Palmas de Gran Canaria a Tejeda
Líneas de autobús Global, teléfono de información: 902 38 11 10
www.globalsu.net

Líneas recomendadas:

303 Las Palmas de Gran Canaria / San Mateo
305 San Mateo / Tejeda
05 Las Palmas de Gran Canaria / Faro Maspalomas
18 Faro Maspalomas / San Bartolomé de Tirajana / Ayacata / Tejeda / San Mateo

Aprovisionamientos

Tejeda, La Culata y Ayacata

Alojamientos

Campamento de El Garañón, Cabañas del Cortijo de Huertas y Refugio Díaz Bertrana.

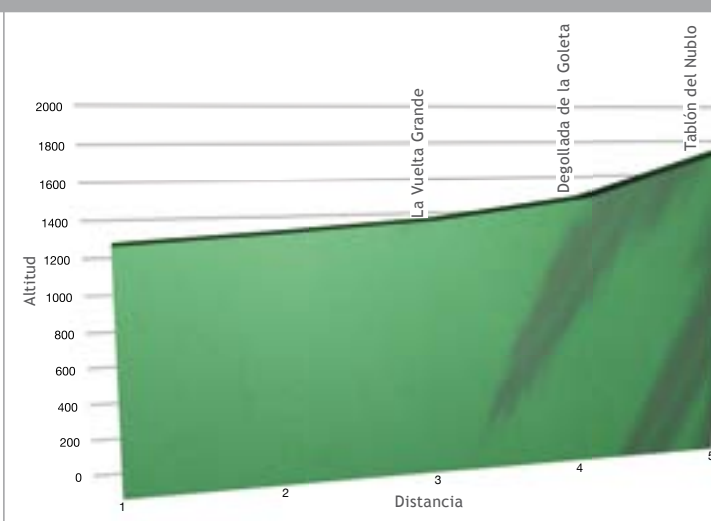
Hoteles y casas rurales de Tejeda y La Culata.

Información en el portal del turista: www.grancanaria.com

Puntos de información turística

Tejeda: Tfno 928 66 61 89

Perfil



Ruta: Fuente de los Cascajales-Santa Lucía

Descripción del Recorrido

La ruta se dirige desde la cumbre en dirección Sur atravesando los jóvenes pinarres cubreros y desciende por un amplio lomo hasta Santa Lucía de Tirajana, fue ideada para soportar el tránsito de animales de carga y también ganado, por tanto tiene un cómodo trazado y salva un importante desnivel por lugares de un alto valor paisajístico y geomorfológico. En la zona de cumbre destacan tres especies singulares como la magarza, el alhelí montuno y la salvia blanca con una espectacular floración en el mes de Abril, también abundan el pino canario, el codo y la retama. En la zona de Taidia y Santa Lucía la palmera canaria es la que imprime el carácter al soberbio paisaje de Tirajana.

La ruta comienza en La Fuente de los Cascajales (1.704 mts) adentrándose por la pista de tierra que une Los Cascajales con el Llano del Marrubio, ambas fueron productivas fincas de árboles frutales, bajo la Montaña de los Bizcochos y en la proximidades del edificio volcánico de La Calderilla. Hay que seguir esta pista de tierra en dirección Sur por un joven pinar de repoblación pasando por El Lomo Enmedio, Cruz del Socorro, La Mesa de las Vacas y la Degollada del Viento que conforman una zona de antiguos pastizales al que acudían pastores de los pueblos cercanos. En la Cruz de la Helada finaliza la pista de tierra, se abandona el pinar y

comienza un camino aéreo y panorámico que bordeando los escarpes de la Caldera de Tirajana desciende muy cómodo en dirección a Santa Lucía, pasando primero por Rompecerones (1.500 mts.) donde atraviesa un corto andén rocoso y prosigue por el Paso del Indiano, lugar en el que se recomienda una corta parada para disfrutar de la amplia panorámica de toda la Caldera pues ya es visible a nuestra derecha el extraordinario pitón fonolítico de Risco Blanco.

Aquí comienzan las Vueltas de Taidia, un tramo de camino en zig-zag que desciende atravesando los antiguos bancales de cultivo de El Tablero y Pajonales antes de llegar al pueblo de Taidia, un pintoresco pueblo agrícola donde destacan hermosos ejemplares de la palmera canaria y el olivo. El camino prosigue llaneando



entre huertos y terrenos agrícolas atravesando El Fiallo y Montaña Blanca hasta llegar a los terrenos de cultivo de secano de Madrid Alto, prosiguiendo por Madrid Bajo, amplia meseta situada sobre el mismo pueblo, dejando a nuestra izquierda el Barranco de la Cagarruta en el que están situados los barrios de La Florentina, El Mundillo y el Valle que conforman un paisaje frondoso y fértil sembrado de palmeras y árboles frutales, descendiendo desde la Cruz de Madrid hasta finalizar en la Iglesia de Santa Lucía de Tirajana.

Ruta: Fuente de los Cascajales-Santa Lucía

FICHA TÉCNICA

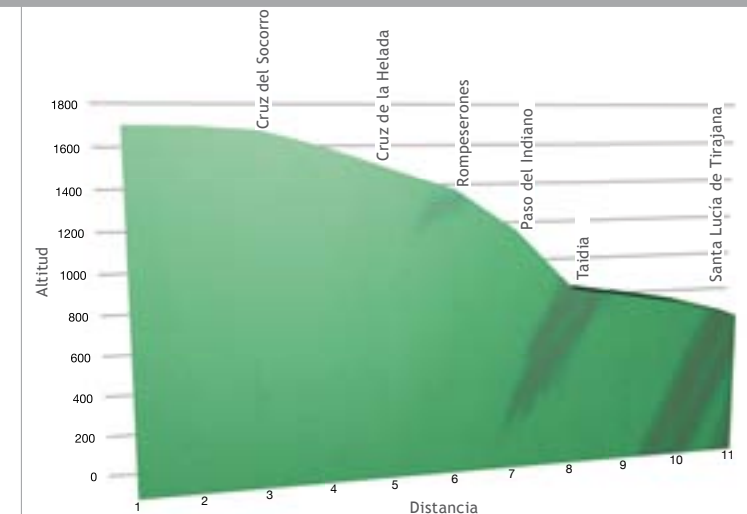
Origen:	Fuente de Los Cascajales 1.704 mts.
Llegada:	Santa Lucía de Tirajana 721 mts.
Desnivel neto:	983 mts.
Desnivel acumulado:	1.003 mts.
Distancia:	11.460 mts.
Duración:	4'30 horas
Duración sentido inverso:	5'30 horas
Dificultad:	Media
Dificultad sentido inverso:	Media-Alta
Camino:	Sendero y pista.
Anchura media:	2 mts.



Descripción

El camino fue la vía de comunicación de los habitantes de Santa Lucía de Tirajana con la Cumbre y desde aquí con todo el sector norte y nordeste de la isla, también fue utilizado por los pastores para acceder a la zona de pastos de la Mesa de las Vacas y por los peregrinos a Teror por las Fiestas de la Virgen del Pino.

Perfil



Accesos

Carretera Insular GC-130 de Telde al Pozo de las Nieves por Cazadores. Autopista GC-1 hasta Vecindario y desviarse por la carretera GC-65 de Los Cuchillos.
Líneas de autobús Global, teléfono de información: 902 38 11 10
www.globalsu.net

Líneas recomendadas:

01 Las Palmas de Gran Canaria / Puerto Mogán (parar en Vecindario)
34 Vecindario / Santa Lucía de Tirajana
12 Las Palmas de Gran Canaria / Telde

Aprovisionamientos

Cazadores y Santa Lucía de Tirajana.

Alojamientos

Refugio de la Retamilla y Aula de la Naturaleza de Las Tederas de Tirajana.
Alojamientos rurales de Santa Lucía de Tirajana.
Información en el portal del turista: www.grancanaria.com

Puntos de información turística

Santa Lucía de Tirajana: Tfno 928 12 52 60
Telde: Tfno 828 01 33 31

Ruta: Siete Fuentes-San Mateo

Descripción del Recorrido

Se parte de la zona cumbre en la Degollada de la Capellanía situada al margen izquierdo de la carretera que une Telde con el Pozo de las Nieves a través de Cazadores a la altura del km. 18,300, seguimos una pista que se adentra en el pinar y que dirigiéndose a la izquierda conduce hasta la Cañada de Siete Fuentes, lugar de importantes recursos hidráulicos que han sido canalizados hasta Las Palmas de Gran Canaria. Abandonamos el pinar, descendiendo el camino por la zona alta de la Hoya del Gamonal entre una tupida vegetación conformada por densos grupos de retamas y codesos mezclados con frondosos castañeros y flanqueados por el Roque del Hombre a la izquierda, Risco del Pino y Risco Caído a la derecha. Lomito Blanco (1.600 mts.) es el primer grupo de casas que encontramos, seguiremos por la pista de tierra un corto tramo y otra vez entre pinos el camino desciende siguiendo el cauce del Barranquillo de Fuente Fría y nos lleva hasta la Casa de los Ingleses (1.400 mts.) en el centro de la Hoya del Gamonal y comienzo del Barranco de la Lechucilla. Se continúa por la pista de tierra en paralelo al barranco de La Lechucilla, a nuestra derecha destacan El Pico de los Navegantes, el Roque del Saucillo y las empinadas laderas cubiertas de pinos de la Montaña de la Arena.

Dejamos atrás la Presa de Las Hoyas para

llegar a la Degollada de Biliandra (1.350 mts.), un poco más adelante se abandona la pista de tierra, para seguir de nuevo por el camino que surca la dorsal de el Lomo de Cuevas Altas avanzando hacia el norte en suave descenso. Este tramo del camino depara unas amplias vistas panorámicas que comprenden toda la zona de medianías y que descienden hasta la costa.

Se prosigue por asfalto cruzando el Lomo de los Ingleses (Casa del Agua) donde existen terrenos con plantaciones de viñedos, bordeamos la ladera izquierda de la Montaña de Troya hasta las casas de La Asomada, descendiendo por asfalto una empinada cuesta hasta la carretera GC-41 que une San Mateo y Tenteniguada en la zona de Las Montañetas. Evitando el tráfico rodado se prosigue por los atajos de Cuatro Caminos y la Cuesta de Los Majoreros que conducen directamente al casco urbano de la Vega de San Mateo.



Ruta: Siete Fuentes-San Mateo

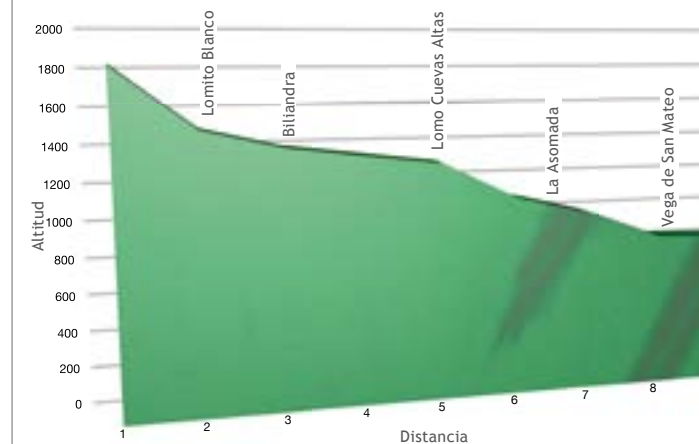
FICHA TÉCNICA	Desde Ayacata
Origen:	Degollada de la Capellanía 1.825 mts.
Llegada:	Vega de San Mateo 835 mts.
Desnivel neto:	990 mts.
Desnivel acumulado:	1.005 mts.
Distancia:	8.800 mts. aprox.
Duración:	4'00 horas
Duración sentido inverso:	4'45 horas
Dificultad:	Baja
Dificultad sentido inverso:	Baja-Media
Camino:	Sendero, pista y asfalto.
Anchura media:	2 mts.



Descripción

El camino recorre en sentido descendente las cabeceras de barrancos tributarios del Barranco del Guinguada en dirección NE cruzando diferentes estratos vegetales adentrándose, a medida que se desciende, en la zona de medianías, influenciada por el alisio que proporciona humedad a estas fértiles tierras. El camino fue utilizado por agricultores para acceder a las zonas de cultivo, los pastores en la búsqueda de pastos frescos de la cumbre, por los carboneros para la explotación del pinar, y como vía de comunicación con la cuenca de Tirajana, usada por los peregrinos a Santiago El Chico en Tunte. Por estas características, además de otras, es por lo que el recorrido posee un alto valor geomorfológico, paisajístico, botánico y etnográfico.

Perfil



Accesos

Carretera Insular GC-130 de Telde al Pozo de las Nieves por Cazadores Km. 18,300
Líneas de autobús Global, teléfono de información: 902 38 11 10
www.globalsu.net

Líneas recomendadas:

- 12 Las Palmas de Gran Canaria / Telde
- 13 Telde / San Mateo
- 305 San Mateo / Tejeda
- 303 Las Palmas de Gran Canaria / San Mateo

Aprovisionamientos

Cruz de Tejeda, San Mateo, Telde y Cazadores.

Alojamientos

Hoteles y casas rurales en Cruz de Tejeda y San Mateo.
Campamento de El Garañón, Cabañas del Cortijo de Huertas, Refugio de La Retamilla y Albergue de Camaretas. Información en el portal del turista www.grancanaria.com

Puntos de información turística

San Mateo: Tfno 928 66 13 50 ext. 45
Telde: Tfno 828 01 33 31

Ruta: Cruz de Tejeda-Teror

Descripción del Recorrido

El sendero que mantiene siempre dirección NE parte de la Cruz de Tejeda, desde el sector noroeste del edificio del Parador de Tejeda, remonta un corto tramo aéreo y de amplios paisajes entre retamas y escobones hasta la Cruz Chica (1.610 mts.) punto más alto del camino. Ya en zona de pinar, el sendero cruza la carretera asfaltada que desde el Parador de la Cruz de Tejeda conduce a Los Pinos de Gáldar e inicia un cómodo descenso por el Barranco de los Peñones hasta llegar al Corral de Cueva Corcho en tierras de pastoreo intensivo. A partir de este punto aparecen aislados asentamientos agrícolas y ganaderos con la presencia de árboles de mayor porte como castaños y nogales.

El sendero discurre por la Solana de Caldereta, quedando a nuestra derecha el fértil barranco de Peñones que va ganando profundidad a medida que descendemos, apareciendo después a nuestra izquierda La Caldereta, un hermoso cráter volcánico de cuyo cono abierto al norte derramó sus coladas en el barranco de Valleseco y generó terrenos apropiados para el desarrollo de la agricultura. En el cruce de carreteras GC-21 de Madrelagua y Lanzarote (1.110 mts.) se encuentra Tierras Blancas donde localizamos un lavadero en perfecto estado de conservación, aún en uso, muestra de la etnografía rural, siendo utilizado no solo para lavar la ropa sino

también como importante lugar de relación y comunicación.

Desde aquí debemos tomar la carretera que por La Cabezada se dirige al Lomo de Madrelagua, continuando por ella hasta que ésta desciende a la izquierda en dirección a Valleseco, tomando nosotros



la pista que de frente se adentra en el Lomo de la Rosa, encontrando de inmediato a nuestra derecha el camino que por El Teso se dirige vertiginoso al fondo del Barranco de Madrelagua, esta es la zona más frondosa del sendero: brezos, fayas y aislados reductos de laurisilva y una inesperada abundancia de bicácaros (*Canarina canariensis*) una escasa joya de la flora canaria. En este tramo final el sendero discurre próximo al cauce del barranco en un entorno de gran belleza, con escasos asentamientos rurales y una espontánea muestra de la riqueza ornitológica.

Ya en Las Rosadas el sendero vuelve a cruzar la carretera GC-21 Teror-Valleseco, continúa entre terrenos agrícolas de tierra rojiza descendiendo por la Cuesta de los Tanques hasta el barrio de Los Llanos en donde a través de las calles de la periferia llegamos hasta el casco urbano de la Villa Mariana de Teror.



Ruta: Cruz de Tejeda-Teror

FICHA TÉCNICA

Origen:	Cruz de Tejeda 1.510 mts.
Llegada:	Teror 600 mts.
Desnivel neto:	910 mts.
Desnivel acumulado:	1.220 mts.
Distancia:	13.405 mts.
Duración:	5'00 horas
Duración sentido inverso:	6'30 horas
Dificultad:	Media
Dificultad sentido inverso:	Media-Alta
Camino:	Sendero, pista y asfalto.
Anchura media:	2 mts.



Descripción

Esta ruta fue el camino de unión entre los pueblos de Tejeda, Valleseco y Teror. La Cruz de Tejeda está situada en la Cumbre Central en las estribaciones del norte de la Caldera de Tejeda, ejerciendo de frontera climática en la que finaliza la influencia del alisio. El sendero atraviesa en sentido descendente las tierras de medianías del sector norte y nordeste, de tradicional actividad agrícola y ganadera. Esta zona, de importante actividad volcánica e influenciada por el permanente y húmedo viento alisio responsable de la fertilidad y la riqueza vegetal favorece un ambiente fresco y húmedo durante casi todo el año. El pinar cubre las zonas más altas, para ceder paso al monteverde a medida que se desciende, quedando reductos importantes de fayal-breza y laurisilva en el fondo de los profundos barrancos. Ruta de alto valor paisajístico y de riqueza ornitológica, estando presentes cernícalos, canarios del monte, herrerillos, pintos y camineros.

Accesos

Buena comunicación en transporte público a los puntos de origen y llegada.
Carretera GC 21 Las Palmas de Gran Canaria - Teror - Valleseco
Líneas de autobús Global, teléfono de información: 902 38 11 10
www.globalsu.net

Líneas recomendadas:

303 Las Palmas de Gran Canaria / San Mateo
305 San Mateo / Tejeda
222 Las Palmas de Gran Canaria / Lanzarote
216 Las Palmas de Gran Canaria / Teror
214 Teror / San Mateo
220 Teror / Valleseco / Artenara

Aprovisionamientos

Cruz de Tejeda, Lanzarote, Madrelagua y Teror.

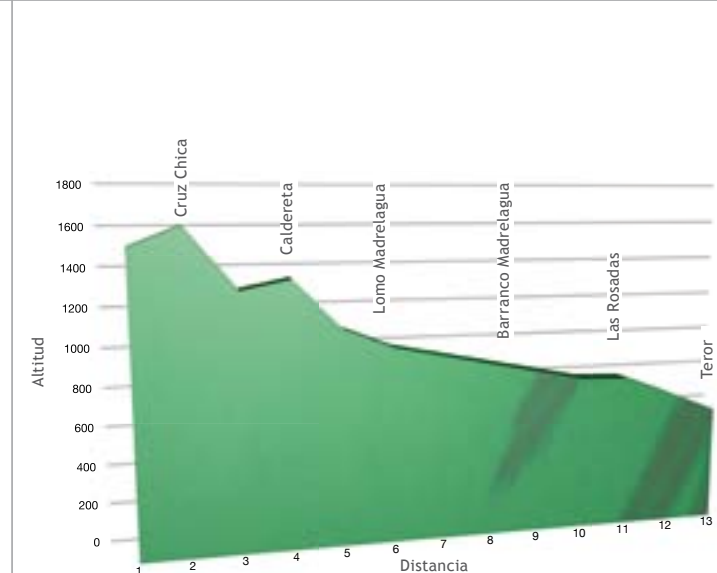
Alojamientos

Hoteles y casas rurales de Tejeda, Teror y Valleseco. Información en el portal del turista www.grancanaria.com

Puntos de información turística

Tejeda: Tfno 928 66 61 89
Teror: Tfno 928 61 38 08
Valleseco: Tfno 928 61 87 40

Perfil



Escalada y Barranquismo

Un Gigantesco Rocódromo por Descubrir

La singular orografía volcánica de Gran Canaria ha conseguido que esta Isla se convierta en un referente internacional turístico para los amantes de los deportes de montaña.

La escalada en roca es una de las disciplinas deportivas que encuentra en Gran Canaria un inesperado lugar gracias a los verticales barrancos y acantilados, cresterías, calderas y roques que la erosión volcánica ha moldeado a través

de los siglos. En ellos, el montañero encuentra el más completo repertorio de chimeneas, fisuras, placas, diedros, extraplomos y techos que jamás haya visto.

Zonas emblemáticas como el Roque Nublo, símbolo natural de Gran Canaria, ofrecen un excelente conglomerado basáltico con 12 hermosas vías de escalada. Por el nordeste de la Isla se abre ante nuestros ojos el macizo montañoso de Tamadaba,

y los campos de lava de Lomo Caballo, Supernova, La Perfumería y el Gulich.

Al norte, sorprenden los acantilados marinos de Costa Ayala, Bañaderos y Las Meleguinas. Y en el sur de Gran Canaria se halla un espectacular escenario de escalada protagonizado por abruptos barrancos y numerosas paredes escarpadas, alrededor de La Sorrueda, en el Barranco de Tirajana, los barrancos de Berriel, Ayagaures ó Ayacata.



Saltar Barranco Abajo

El turismo de aventura que ofrece Gran Canaria también incluye actividades que estimulan una gran descarga de adrenalina, como la práctica del barranquismo.

Las caprichosas formas de las rocas volcánicas de la Isla o los vertiginosos barrancos que discurren desde el pico central hasta la costa son los escenarios ideales para este deporte, que también permite descubrir rincones naturales de singular belleza.

Los deportistas más experimentados disfrutan haciendo rappel en barrancos tan escarpados como El Mulato, a 30 metros de altura, y deslizándose posteriormente entre rocas montañosas, vadeando pequeños arroyos y nadando en posas de montaña con agua. Para ello

es necesario contar con un buen estado físico, equiparse con buenos materiales de montaña y dejarse aconsejar y acompañar por los profesionales que practican este deporte en la Isla.

Zonas de Barranquismo

- 1. Bco del Mulato: el que más se realiza. Duración aproximada: 3/4 horas dependiendo del número de participantes; dificultad: iniciación; recorrido aproximado: 3km
- 2. Bco Caidero de Soria
- 3. Bco del Perro
- 4. Bco del Negro
- 5. Bco Oscuro
- 6. Bco de la Mina
- 7. Bco del Cofre
- 8. Bco de Inagua



Ciclismo

Hacer Turismo a Pedales

En Gran Canaria, la bicicleta puede ser un buen aliado para los amantes del deporte al aire libre. Y no es casualidad que cada año se traslade a la Isla un gran número de ciclistas profesionales que disfrutan de su entorno y de su excelente clima, al mismo tiempo que llevan a cabo sus entrenamientos en los meses de invierno, algo impensable en el resto de Europa. Ya sea en la modalidad de descenso como

en trayectos de recorrido largo, en Gran Canaria están identificadas una multitud de rutas dedicadas al ciclismo. Así, el Pico de las Nieves está considerado por los ciclistas profesionales como el puerto más duro de coronar en todo el continente europeo, de 23 kilómetros que cuenta con rampas que alcanzan un desnivel del 23%. Gran Canaria es el lugar perfecto para

escapar del invierno con hermosas y distintas rutas que explorar tanto para los amantes del cicloturismo como para los que prefieren la práctica del mountain bike.

Tramos relativamente llanos como los Barrancos de Agaete o Arguineguín se combinan con recorridos en los que aguardan algunas pendientes, situados en la costa oeste de la Isla.



Hípica

Disfrutar de la Isla a Lomos de un Caballo

Los apasionados del mundo animal también tienen la oportunidad de apreciar los encantos de Gran Canaria combinando deporte y aventura, y recreándose en un paseo de lo más original: a lomos de un caballo.

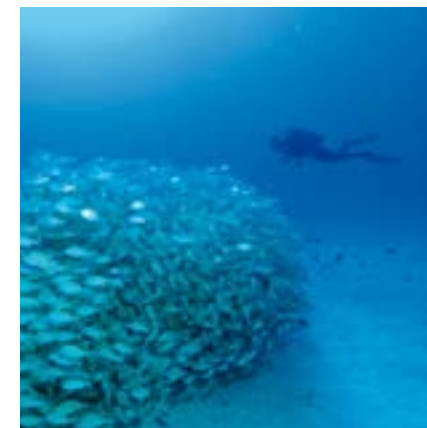
En la isla se localizan varios picaderos, con gran historia, que se sitúan en auténticos

parajes naturales. Acercarse a cualquiera de ellos constituye una inolvidable jornada turística para los amantes de la equitación. Acompañados de expertos jinetes es posible organizar una excursión atravesando zonas montañosas, verdes valles o reservas naturales de incalculable valor. Es una interesante

opción para aquellos que esperan de sus vacaciones una experiencia única, que es posible disfrutar con los más pequeños de la familia.



MAR



Un Mar de Infinitas Posibilidades

Gran Canaria es un auténtico paraíso para los amantes del mar y de la práctica de actividades vinculadas a él. Una realidad indiscutible si se atiende al hecho de que la Isla es cuna de regatistas, pilotos y surfistas que han logrado, nada menos, que siete medallas de oro olímpicas, 38 campeonatos mundiales y 223 nacionales de vela ligera, 52 campeonatos mundiales de windsurfing PWA e IFCA, además de varios campeonatos y subcampeonatos, nacionales, europeos y mundiales de motonáutica, surfing y bodyboard. La isla es sede de importantes acontecimientos deportivos internacionales, como la salida anual de la Regata Transatlántica ARC, el Grand Slam Gran Canaria de la PWA de windsurfing, la regata Príncipe de Asturias de cruceros de alto nivel

y la Semana Olímpica Canaria de Vela. También se celebran eventos de motonáutica tales como competiciones de motos acuáticas y de embarcaciones offshore.

La temperatura del agua (entre los 18 y 22 grados de media), las infraestructuras portuarias deportivas y las óptimas condiciones de mar y viento son condiciones que claramente favorecen que en la Isla se pueda navegar y practicar deportes náuticos durante todo el año.

En sus 236 kilómetros de costa se dan las mejores condiciones para la práctica de todo tipo de deportes náuticos. Vientos ideales para la vela, corrientes marinas que propician la existencia de grandes bancos de peces en la cercanía de la costa y fondos marinos de una gran belleza

son las condiciones naturales que hacen que mientras en el resto de Europa se suspendan las actividades relacionadas con el mar durante el invierno, Gran Canaria sea una gran estación abierta todo el año.

Para aprovechar esas condiciones naturales se ha desarrollado una completa infraestructura y servicios generales o específicos para la práctica de las distintas disciplinas marítimas. Casi en cualquier punto de la Isla hay una empresa, club, asociación, o centro de amarre para que los aficionados puedan satisfacer su deseo de dominar el mar, surcando sus olas, paseando, extrayendo preciadas piezas pesqueras o sumergiéndose en su inmensidad cristalina.

La Pesca Deportiva de Altura

La riqueza de las aguas de Gran Canaria queda patente en la gran tradición marinera de sus hombres y en la enorme afición a la pesca, tanto de bajura como de altura. Dentro de las diferentes modalidades, las excelencias de Gran Canaria para la Pesca de Altura han quedado patentes a nivel internacional con la obtención en nuestras aguas de diversos récords homologados por la Internacional Game Fish Association (IGFA). La gran variedad de especies capturadas en la Isla permiten que dichos récords se hayan obtenido con especies

tan diferentes como el Marlin Azul, el Pez Aguja, el Albacora, el Patudo, el Bonito de Atlántico, la Barracuda y el Atún Blanco, entre otros.

Las posibilidades que ofrece esta modalidad han hecho florecer en los últimos años una subindustria turística que ofrece al visitante todas las facilidades para el disfrute de este bello deporte. Los diferentes puertos deportivos de la Isla, principalmente los situados en la zona Sur, ofrecen al visitante gran variedad de barcos tripulados por marineros expertos y especialmente pertrechados para la

Pesca de Altura.

Al igual que el resto de deportes náuticos, el agradable clima de la Isla juega un papel muy importante en el disfrute de la Pesca de Altura, permitiendo su práctica durante los doce meses del año, si bien la mejor época para la pesca de picudos y túnidos es la comprendida entre los meses de mayo y noviembre. La principal zona de Pesca de Altura, tanto por el número como por la gran variedad de especies, abarca desde la Punta de Maspalomas hasta la Punta del Descojonado (La Aldea de San Nicolás).



Vela

La práctica del deporte de la vela en Gran Canaria está muy extendida. Las principales causas de esta afición se encuentran en el envidiable clima que presenta la Isla y en las condiciones del viento reinante.

Los principales puntos de la Isla donde se practican las distintas modalidades de vela son la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria, principalmente en la bahía de Las Alcaravaneras y en Las Canteras; la costa Este, donde destaca la playa de Pozo Izquierdo, lugar idóneo

para la práctica del windsurf; y la zona Sur, en Maspalomas y Mogán.

Especial mención merece la vela de competición, donde Gran Canaria ocupa un lugar privilegiado a nivel mundial constituyendo sus regatistas la base del equipo olímpico español. Pero no sólo es en la vela ligera donde nuestros deportistas han hecho historia. En la clase crucero, y más concretamente en el circuito nacional, regatistas grancanarios se encuentran a la cabeza de importantes equipos.



Vela Latina

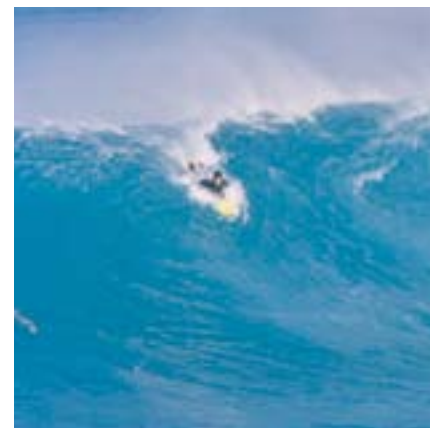
Capítulo aparte merece la Vela Latina, deporte autóctono de esta tierra, que goza de gran popularidad. Se trata de un particular arte de navegación consistente en la competición de barquillos caracterizados por tener velas de tres puntas y por el tamaño desproporcionado que existe entre el bote (casco) y las velas. De hecho, la barca mide 6,55 metros de eslora, 2,37 de manga y 1,35 de puntal.

Estas pequeñas proporciones contrastan con la gran dimensión de la vela, que

oscila entre los 12 y 13,5 metros. Estas desproporciones propician que el bote no se pueda mantener a flote sin las “argucias” de la tripulación, que debe mover lastre para poder maniobrar. La Vela Latina canaria se practica en el litoral de la capital grancanaria entre los meses de abril y octubre para aprovechar los vientos alisios y tiene numerosos seguidores entre la población isleña.



Surf y Bodyboard



Las condiciones de olas que presentan determinadas zonas de la costa de Gran Canaria han permitido el desarrollo de varios deportes náuticos basados en el aprovechamiento de dicho fenómeno, destacando el windsurf, el surf y el bodyboard, más conocido en la Isla como “boogie”.

A lo largo del perímetro costero de la Isla podemos encontrar al menos 23 spots o zonas aptas para la práctica del surf y el bodyboard, permitiendo el disfrute de los mismos sin masificaciones e incluso

en varios escenarios vírgenes. Las principales zonas de olas, determinadas por la calidad de los rompientes o por las marejadas del Atlántico, son las siguientes:

Zona Norte: Es la principal zona de surf. Abarca el recorrido costero desde el Confital (Las Palmas de Gran Canaria), con la ola de “Las Monjas”, hasta Gáldar y su ola de el Frontón. Destaca por ser una costa rocosa, contando con la mayor frecuencia de olas y los rompientes más fuertes. En condiciones óptimas podemos

encontrar olas de hasta 5 metros.

Zona Este: Idónea para el surf cuando el mar procede del Este y cesa el viento. Cuando se cumplen estas condiciones, los mejores lugares se encuentran en el entorno de Pozo Izquierdo, tanto en “Mosca Point” como a la derecha del “Muellito”.

Zona Sur y Oeste: Destaca la punta que separa Playa del Inglés con la de Maspalomas, así como la zona del faro de Maspalomas. También se pueden encontrar buenas olas en Arguineguín.

Windsurf

Gran Canaria cuenta con lugares de gran prestigio internacional para la práctica de este deporte y está considerada, tras Hawaii, la segunda meca mundial de windsurf, donde sobresale la playa de Pozo Izquierdo, sede de pruebas del Mundial de la PWA, en la que compiten los mejores especialistas de vela a tabla del mundo.

Las condiciones reinantes durante todo el año permiten disfrutar de esta disciplina tanto a nivel profesional como de aprendizaje.

En Gran Canaria existen unos 21 spots para la práctica de todas las modalidades del windsurf, con el soporte de prestigiosas

escuelas e infraestructuras de servicio localizadas desde la ciudad de Las Palmas de Gran Canaria hasta la zona turística del sur de la Isla. Entre los spot hay que destacar Ojos de Garza, Tarajalillo, Bahía Feliz, Playa del Águila, San Agustín, Playa del Inglés, Anfi del Mar y Puerto Rico, además de los mundialmente afamados:

Pozo Izquierdo: Localizado en el municipio de Santa Lucía de Tirajana, es el spot español más conocido internacionalmente. Sus excepcionales condiciones climáticas, donde el viento está siempre presente, han permitido que el campeón del mundo Björn Dunkerbeck haya repetido su hazaña en numerosas

ocasiones y convertido esta zona de la Isla en su hogar y lugar de trabajo. En “El Arenal” (nombre que le dan los residentes a la playa) el viento sopla de izquierda y suele ser fortísimo, por lo que es necesario velas de 2, 8 y 4 metros para disfrutar de uno de los spots más ventosos del mundo. Las olas, por lo general, no bajan del metro de altura y alcanzan a veces los 3 metros. Pozo es el destino ideal para el que, con un nivel aceptable de planeo y trasluchada, quiera iniciarse en los saltos y otras filigranas aéreas. Esta playa ha dado muchos campeones, entre ellos las hermanas Daida e Iballa Ruano, en la categoría femenina.



Submarinismo



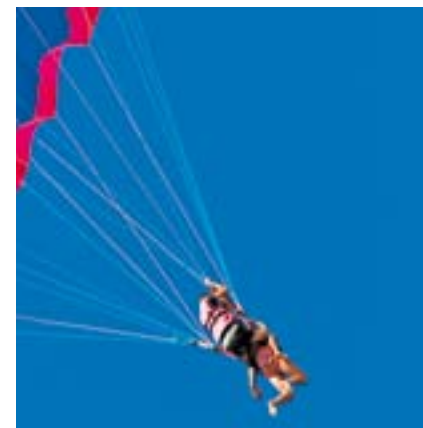
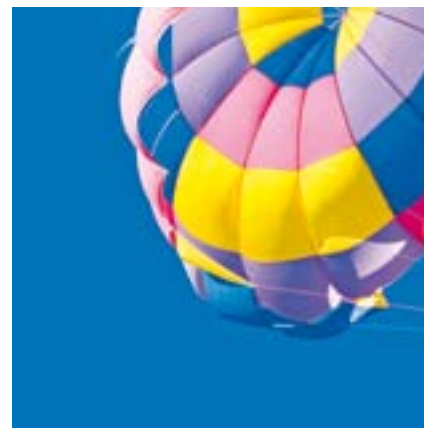
Las actividades subacuáticas encuentran en Gran Canaria un sinfín de posibilidades. La Isla, de origen volcánico, sorprende lo mismo por su riqueza biológica y ecológica de sus espacios marinos como por la variedad y belleza de sus paisajes submarinos.

Las zonas de interés para el buceo se encuentran repartidas a lo largo del litoral grancanario, estando algunas de ellas en lugares de la costa aún vírgenes. Los amantes de este deporte pueden encontrar en la Isla diferentes escuelas y clubes de submarinismo que permiten a lo largo de todo el año realizar tanto cursos de aprendizaje, como participar

en inmersiones organizadas sin necesidad de disponer de equipo propio.

Para más información consultar guía de inmersiones de Gran Canaria o www.grancanaria.com

AIRE



Aire Puro en Movimiento

La orografía de Gran Canaria permite disfrutar no sólo de interesantes corrientes de aire, sino de vuelos espectaculares a los que se accede con facilidad, sin desplazamientos agotadores ni tediosos preparativos. El mar y la montaña se funden en un todo

único cuando todo se divisa a vista de pájaro. Estos deportes que se realizan por el aire son para gente que necesita fuertes emociones, pero también requieren una cantidad de concentración un mínimo de conocimientos para realizarlos.

En avión, paracaídas, ultraligero o parapente, Gran Canaria resulta aún más impresionante a vista de pájaro. Ya sea novato o piloto confirmado, tiene a su disposición toda una serie de fórmulas para convertir sus vacaciones en una experiencia inolvidable.

Paracaidismo

Salto a las Dunas de Maspalomas

Alcanzar los 3.000 metros de altura para divisar uno de los parajes naturales más hermosos de Gran Canaria es cita obligada para los turistas más 'activos'. Dicen los deportistas más audaces que experimentar la oportunidad de descubrir una nueva perspectiva de la Isla, lanzándose al vacío en tándem o en solitario, y tan sólo con la ayuda de un paracaídas, es un auténtico placer para los sentidos.

Si, además, a este salto al vacío se

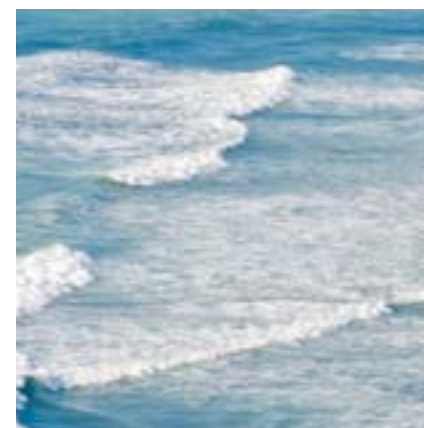
une la posibilidad de disfrutar de una extraordinaria panorámica de las Dunas de Maspalomas, una reserva natural única en el mundo de más de 400 hectáreas de extensión, la experiencia será inolvidable.

En el sur de la isla se sitúan varios clubs deportivos que garantizan al turista el más espectacular salto en paracaídas.



Parapente

Donde el Viento es el que Manda



Las especiales características climáticas de Gran Canaria, donde uno de los grandes protagonistas son los vientos alisios, sorprenden a los amantes de los deportes aéreos. La afición al parapente en la Isla se ha convertido, en los últimos años, en uno de los grandes atractivos de aquellos que prefieren disfrutar de la orografía de Gran Canaria y de sus extensas costas desde las alturas.

No es para menos. En parapente es posible recorrer más de 100 kilómetros de distancia alcanzando alturas de varios miles de metros. Aunque en Gran Canaria se dan unas excepcionales condiciones para volar, sin embargo, es recomendable informarse con expertos y escuelas de este deporte sobre las condiciones climáticas de cada zona, que suelen ser muy variables.

El norte de Gran Canaria ofrece al visitante hasta cinco zonas de lanzamiento. Además, se puede disfrutar de un día inolvidable lanzándose desde Los Pechos, en el centro de la Isla y el punto más alto de ésta, desde donde se divisa a vista de pájaro uno de los más extraordinarios parajes naturales del Archipiélago.

Ala Delta

Planear el Cielo como un Pájaro

Al igual que ocurre con el parapente, en Gran Canaria se localizan extraordinarios parajes que invitan a practicar y realizar cursos de ala delta. Aprovechando las masas de aire caliente, es posible lanzarse desde una montaña o una ladera y planear surcando el cielo a lo largo de varios kilómetros.

Practicar el ala delta se considera un deporte de riesgo. Por este motivo, en Gran Canaria contamos con varios clubes y escuelas que enseñan a los visitantes más audaces a volar en este artilugio ultraligero con la total seguridad de disfrutar de un viaje único, asomándose desde las alturas a auténticos tesoros de la Naturaleza.

Si miramos al cielo en el norte de Gran Canaria es fácil divisar a algunos de los practicantes de este deporte, que se lanzan desde zonas como Las Coloradas, Los Giles o La Asomada, para ser testigos excepcionales de una de las mejores vistas de la Isla.



EMPRESAS DE TURISMO ACTIVO

ANDÚ TURISMO AVENTURA

Actividades de senderismo, rutas a caballo, ruta minera, ruta fotográfica y ruta ornitológica.

Dirección: c/ María Morales Medina nº6 1ºD, 35415 Arucas

Teléfono: (+34) 635 812 398 - (+34) 630 245 648

Web: www.anduturismoaventura.com

AVENTURA EN CANARIAS

Actividades de senderismo, escalada, bicicleta, vías ferratas, multiaventura, equitación, paracaidismo, puenting y parapente.

Teléfono: (+34) 626 331 588

Web: www.aventuraencanarias.com

CYCLE GRAN CANARIA

Rutas de mountain bike, rutas de cicloturismo, training Camps.

Dirección: Edificio Princesa Arminda Portal 2,3º -D-I

San Fernando de Maspalomas

Teléfono: (+34) 928 769 5085

Web: www.cyclegrancanaria.com

ELEKTRIK BIKE TOURS

Rutas en bicicletas eléctricas.

Dirección: c/ Teobaldo Power - C.C. Sonnenland, Loc.114

Teléfono: (+34) 666 124 776

Web: www.ecobikers.info

EL NUBLO TURISMO SOSTENIBLE

Actividades de senderismo

Teléfono: (+34) 672 780 721 / (+34) 672 780 709

Web: www.elnublo.com

EL SALOBRE HORSE RIDING

Equitación

c/ Islas Malvinas, 3- 35106 El Salobre - San Bartolomé de Tiriajana

Teléfono: (+34) 616418363

Web: www.elsalobrehr.es

FREE MOTION BIKES & TOURS

Alquiler de bicicletas nuevas de Cannondale y rutas en bicicletas de carretera, montaña y eléctricas / Rutas de Senderismo

Dirección: Hotel Sandy Beach, Local 9, Playa del Inglés

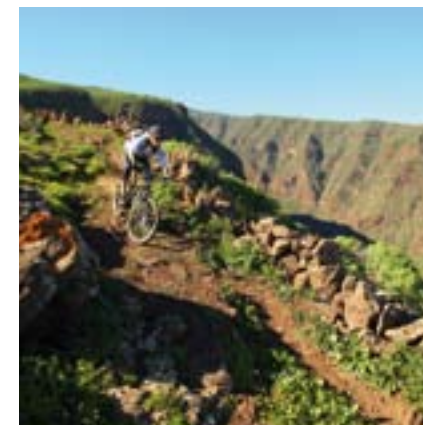
Teléfono: (+34) 928 777 479

Web: www.free-motion.net

FUN ACTION SPORTS & ADVENTURES

Actividades de senderismo y ciclismo

Web: www.funaction.net



GRAN CANARIA VIVA*Actividades de senderismo*

Dirección: c/ Alemania 84, 35006 Las Palmas de Gran Canaria

Teléfono: (+34) 627 567 951

Web: www.grancanariaviva.com

HAPPY BIKING*Senderismo, Ciclismo, Bicicleta de Montaña.*

Dirección: Avda. de Italia 2, Hotel Continental,

35100 Playa del Inglés

Teléfono: (+34) 928 766 832

Web: www.happy-biking.com

LIMONIUM, OCIO Y DEPORTE EN LA NATURALEZA*Actividades en tierra: senderismo interpretado; orientación; tiro con arco; multiaventura.**Actividades de cuerdas: escalada; descenso barrancos; puentes colgantes y tirolinas; espeología.**Actividades de agua: kayaks; alquiler de kayaks; buceo con botella; buceo en apnea; descubrir el mar - avistamiento de cetáceos.**Actividades de aire: parapente.*

Dirección: c/ José y María, 69 - Lomo los Frailes. Tamaraceite.

35018 Las Palmas de Gran Canaria

Teléfono: (+34) 928 436 995

Web: www.limoniumcanarias.com

Fuente: Empresas confirmadas y actualizadas por el Gobierno de Canarias como actividades de turismo activo con fecha de 23 de enero de 2012.**NATURE ISLAND***Senderismo, trekking.*

Teléfono: (+34) 630 108 743

Web: www.natureisland-grancanariatours.com

NORTETREK*Rutas de senderismo, rutas de mountain bike, excursiones culturales a cascos antiguos y yacimientos arqueológicos, programas especiales para empresas, asociaciones y colectivos.*

Dirección: c/ Dutidana 32, Gáldar

Teléfono: (+34) 636 578 586

Web: www.nortetrekgrancanaria.com

THE BLACK HORSE CANARIAS*Equitación.*

Dirección: c/ Archipiélago Canario 66 - 35106

El Salobre - San Bartolomé de Tirajana

Teléfono: (+34) 928143294- (+34) 670448479

Web: www.theblackhorsecanarias.com

Recomendaciones para Disfrutar del Ocio Activo

Fechas Clave para Todas las Actividades

Evento	Fecha	Web
Maratón de Gran Canaria	Enero	www.grancanariamaraton.com
The Northface @Transgrancanaria	Marzo	www.transgrancanaria.net
Maratón Open Mountain Bike	Marzo	www.canary-bike.com
Campeonato Mundial de Windsurf	Julio	www.grancanariawindandwaves.com
Fotosub de Mogán	final de Septiembre	www.grancanariafotosub.com
Trofeo Príncipe de Asturias	Septiembre	www.rcng.com
Campeonato del mundo de surf	Octubre	www.aspeurope.com
Fotosub Las Palmas de Gran Canaria	Octubre	www.fotosubplayaviva.com
Regata transoceánica de la ARC	Noviembre	www.worldcruising.com
Semana Olímpica de vela	Diciembre	www.rcng.com
Vuelta ciclista y escalada Pico de las Nieves	Diciembre	www.sportcanarias.com
IBA World Tour el Frontón Pro	Diciembre	www.ibaworldtour.com

Sugerencias de Carácter General

Los caminos reales constituyen unas vías excepcionales en donde disfrutar del senderismo. Los mismos discurren por paisajes de gran belleza que permiten la

íntima satisfacción de su contemplación en plena Naturaleza; además, nos facilitan el acceso al conocimiento de una tierra tan variopinta como Gran

Canaria, cuya geología, flora, fauna y manifestaciones culturales presentan tantos contrastes.

Consejos Prácticos sobre Senderismo

Para transitar por estos caminos es imprescindible un buen calzado cómodo que evite resbalones, así como un sombrero que nos proteja del sol y de la luminosidad del mediodía. En cuanto al vestido, excepto en verano, es recomendable ir provistos de chubasquero y de alguna prenda de abrigo. Por lo demás, es conveniente que la ropa sea holgada y confortable. Se recomienda hacer acopio de suficiente agua, así como llevar alimentos que sean de fácil transporte y conservación y evitar cargas innecesarias.

Recomendaciones

- . Siga el camino preexistente y evite improvisar atajos. Estos pueden resultar peligrosos.
- . Procure realizar los trayectos acompañados.
- . Evite la tentación de coger rocas, plantas o animales; así contribuirá a la conservación de estos parajes. De lo contrario, podría estar infringiendo las leyes.
- . Evite dejar basuras y desperdicios.
- . Sea especialmente cuidadoso con lo que pueda ser causa de incendio.
- . Si tiene teléfono móvil, puede ser útil en caso de necesidad.

RECUERDE:

USTED CAMINA BAJO SU RESPONSABILIDAD.

Teléfonos de Interés

- Emergencia: 112
- Patronato de Turismo de Gran Canaria: 928 219 600
- Gran Canaria Natural: 928 334 175
- Oficina de Atención al Ciudadano: 928 219 229
- Medio Ambiente. Cabildo de Gran Canaria: 928 219 470
- Federación I. Gran Canaria de Montañismo: Tfno/Fax 928 460 045





Patronato de Turismo de Gran Canaria

Triana, 93

35002 - Las Palmas de Gran Canaria

Tel: (+34) 928 219 600

Fax: (+34) 928 219 601

Más información en el Portal del Turista

www.GranCanaria.com