[Home](https://www.ibccoaching.com.br/) / [Portal](https://www.ibccoaching.com.br/portal/) / [Comportamento](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/) / **A Importância da Autoavaliação Proﬁssional**

A DA AUTOAVALIAÇÃO PROFI

bro de 2018 por José Roberto Marques

A IMPORTÂNCI

Postado em 9 de outu

Central de Atendimento 4020-3868

Central de Vendas 4020-0069

Ligue de qualquer cidade

08:00 às 18h (Seg/Sex)

SSIONAL

[](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/a-importancia-da-autoavaliacao-profissional/)

 Ouvir: A Importância da Autoavaliação Pro�ssional

0:00

Saiba a importância da Autoavaliação Proﬁssional

Uma autoavaliação é um exercício essencial, não importando em qual área você trabalha. Conhecer quais são os seus erros e acertos, o que você faz de melhor e aquilo que você tem diﬁculdades, o que existe em você e que ainda pode ﬂorescer irá dar uma visão ampliada a respeito de si mesmo.

# Qual o melhor caminho para a felicidade?

Qual o melhor caminho



mundo e principalmente com o seu lado proﬁssional. Lembre-se de que saber onde está é o início da jornada que levará aonde você quer chegar.

para a felicidade?

[Quero Saber](https://www.ibccoaching.com.br/)

Amplie a visão sobre si mesmo

speito de si mesmo é uma ação válida

a vida, pois você vai descobrir como que

[ionamentos](https://www.ibccoaching.com.br/portal/relacionamento/ajuda-coaching-relacionamentos-realizacao-afetiva/) , estudos, sua posição no

Fazer uma reﬂexão a re em diversos aspectos d

Central de Atendimento 4020-3868

Central de Vendas 4020-0069

Ligue de qualquer cidade

[](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/a-importancia-da-autoavaliacao-profissional/)

está lidando com [relac](https://www.ibccoaching.com.br/portal/relacionamento/ajuda-coaching-relacionamentos-realizacao-afetiva/)

08:00 às 18h (Seg/Sex)

Além de ser um trabalho motivador, a autoavaliação é resultado de um autoconhecimento obtido com sucesso que dará munição contra a falta de motivação. Isso é possível, pois ao se conhecer, você entende como sua mente funciona, o que impulsiona, o que faz infeliz, quais são os pontos da sua vida que devem ser aprimorados e ainda evitará cometer os mesmos erros do passado, proporcionando a si mesmo um futuro mais sólido, saudável e assertivo.

# Quais são os benefícios da autoavaliação proﬁssional

Quando se trata de autoavaliação proﬁssional, essa reﬂexão se torna ainda mais necessária, pois você poderá identiﬁcar em que ponto sua carreira está, se há satisfação no exercício das atividades, o que tem feito de certo e de errado no ambiente corporativo e muitas outras dúvidas que, em um momento ou outro, acabam batendo à porta de todo proﬁssiona[l.](https://bit.ly/seuconsultorlp)

Por essa atividade ser benéﬁca para os proﬁssiona[is, a área de](https://bit.ly/seuconsultorlp) recursos humanos das empresas podem pedir que [cada](https://bit.ly/seuconsultorlp) colaborador faça uma autoavaliação, podendo até mesmo passá-la aos superiores para que eles façam a sua própria

[análise do desempenho](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching/quais-sao-os-tipos-de-avaliacao-de-desempenho/) de seus funcionários, baseando-se na 

condicionado a procur então mudar o que es proﬁssionalmente e a e Com certeza, uma equ motivada e produtiva.

Central de Atendimento 4020-3868

Central de Vendas 4020-0069 [](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/a-importancia-da-autoavaliacao-profissional/)

avaliação que eles ﬁzeram deles mesmos. Dessa maneira, os gerentes das equipes conseguirão entender quais são as [motivações de seu pessoal, assim](https://www.ibccoaching.com.br/) como as diﬁculdades que eles [enfrentam.](https://www.ibccoaching.com.br/)

É importante lembrar que o proﬁssional não será demitido se apresentar uma avaliação com resultados fracos, mas será

ar saber o porquê desses resultados e tá errado. Só assim, ele poderá crescerá

mpresa se beneﬁciar com essa evolução. ipe que passa por autoavaliação é mais

Ligue de qualquer cidade 08:00 às 18h (Seg/Sex)

Caso sua empresa decida implantar a autoavaliação ou já o faça, saiba que esse é um lugar em que os superiores se importam não apenas com o desempenho dos colaboradores, mas com a motivação, problemas e diﬁculdades que os assolam.

# Ser coerente com a realidade

Neste tópico, não me reﬁro à falta de sinceridade, mas sim aos exageros cometidos pela nossa falta percepção de nós mesmos. Esse é um dos grandes problemas que atinge os proﬁssionais, ora deixando-os super conﬁantes e vaidosos, ora deixando-os com um sentimento de incapacidade.

É preciso se livrar de qualquer imagem sobre si mesmo e focar- se no seu desempenho, não mais que isso. Depois que você ver o quanto foi produzido, então tentará achar a causa de tal resultado.

# Derrubando o muro

É quase impossível ser imparcial, mas é necessário. [Isto](https://bit.ly/seuconsultorlp) acontece porque nós carregamos aqueles comentários feitos por alguém numa época longínqua, alguém que nem o conhecia direito, mas que de uma forma o afetou. Acontece porque carregamos dentro de nós experiências mal sucedidas e



# Como fazer sua autoavaliação

frustrações, acontecimentos que são difíceis de esquecer e que nos faz construir um muro psicológico que só nos deixa presos e [impedidos de ver a realidade.](https://www.ibccoaching.com.br/)

[Devemos derrubar esse muro par](https://www.ibccoaching.com.br/)a ﬁnalmente vermos a vida sob outra perspectiva e livres de quaisquer interferências que as pessoas e os fatos passados pudessem nos atrapalhar. Nós

sse muro. Só assim poderemos ver os

ﬁcar os nossos erros, sem nos abater

precisamos derrubar e nossos acertos e identi

com isto.

Central de Atendimento 4020-3868

Central de Vendas 4020-0069

Ligue de qualquer cidade

08:00 às 18h (Seg/Sex)

[](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/a-importancia-da-autoavaliacao-profissional/)

O primeiro quesito que você tem que ter nessa avaliação é ser sincero, pois mentir não levará a lugar nenhum. Cedo ou tarde, a falta de verdade não conseguirá mais se sustentar. Fazer uma autoavaliação não é uma tarefa fácil, principalmente se você nunca teve esse costume antes, ou até mesmo se tem diﬁculdades em olhar para si mesmo. Para começar, é necessário que você faça uma profunda reﬂexão sobre o seu lado proﬁssional, analisando onde começou, onde está e aonde quer chegar. Para isso, é necessário pegar um papel e uma caneta e se fazer as próximas 5 perguntas. Conﬁra

1. O que eu faço de melhor?

Identiﬁque quais são as qualidades proﬁssionais que você tem, sejam elas relacionadas à sua carreira ou não. Por exemplo, você trabalha com contabilidade, mas tem facilidade para escrever e o faz bem. Que tal usar essa habilidade ao seu favor em seu ambiente de trabalho? Ao identiﬁcar o que você faz de melhor, você poderá explorar essas virtudes e usá-las [para ter](https://bit.ly/seuconsultorlp) um maior desempenho dentro de sua empresa e [na vida](https://bit.ly/seuconsultorlp) proﬁssional em geral.



2. Qual é a minha melhor [característica?](https://www.ibccoaching.com.br/)

Saindo um pouco da parte proﬁssional, é necessário reconhecer qual é sua melhor característica pessoal. Pode ser organização,

## 3. Quais são meus defeitos?

o saber o que destaca você das demais aminho andado para que você explore o se isso para melhorar a qualidade de

abalham com você.

gentileza, liderança… A pessoas, já terá meio c que tem de melhor e u

vida dos colegas que tr

Central de Atendimento 4020-3868

Central de Vendas 4020-0069

Ligue de qualquer cidade

08:00 às 18h (Seg/Sex)

[](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/a-importancia-da-autoavaliacao-profissional/)

A autocrítica é algo difícil, pois muitas pessoas têm diﬁculdades sérias em reconhecerem seus pontos que não são tão bons assim. Porém, é fundamental saber quais são seus defeitos, não para se sentir diminuído, e sim, para entender quais são os pontos que você precisa melhorar, pois eles podem ser exatamente o que está atrapalhando o seu desenvolvimento e o seu relacionamento com seus colegas. Eles podem ser as famosas características sabotadoras. Ninguém merece isso no dia a dia, não é mesmo?

## 4.Quais são minhas diﬁculdades e bloqueios?

Pare e pense: quais são as suas maiores diﬁculdades do cotidiano? Podem ser as coisas simples, como incapacidade de acordar cedo ou até mesmo uma timidez que impede você de se impor em certas situações. Suas diﬁculdades não são necessariamente defeitos, porém, devem ser igualm[ente](https://bit.ly/seuconsultorlp) trabalhadas. Lembre-se de que o primeiro passo [para a](https://bit.ly/seuconsultorlp) mudança é reconhecer o que precisa ser mudado! [Ao saber](https://bit.ly/seuconsultorlp) essa informação, seu gerente ou outro superior poderá ajudar com esse ponto, fazendo com que você tenha um desempenho

maior dentro da corporação. 

salário bom? Ou prefe viajar sempre sem roti com um cargo alto ou importante estar em u

5. O que eu busco na vida [proﬁssional?](https://www.ibccoaching.com.br/)

Nesse momento é importante avaliar o que você quer para sua carreira. Você busca por um lugar estável que proporciona um

re um emprego que dá oportunidade de na deﬁnida? Pretende ser um executivo visa gerenciar uma pequena equipe? É

m lugar que permite que você tenha

Central de Atendimento 4020-3868

Central de Vendas 4020-0069 [](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/a-importancia-da-autoavaliacao-profissional/)

Ligue de qualquer cidade 08:00 às 18h (Seg/Sex)

tempo para a família e amigos? Além disso, é importante que colocar o que faz você ir trabalhar todos os dias. É a oportunidade de ter um cargo melhor? É a chance de ganhar mais para ter sua casa própria? É o modo de adquirir mais conhecimento?

Com todas essas questões respondidas, basta avaliar: o local que você está irá proporcionar isso que você busca? Se a resposta for sim, então você precisa estipular metas que o irão ajudar a alcançar o que deseja. Se for não, então não seria a hora de pensar em outro lugar para trabalhar? Vale lembrar que essa [autoavaliação](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching-carreira/autoavaliacao-caminho-sucesso/) servirá não apenas como um material ao seu trabalho, mas como também algo que vai mostrar o momento que você está em sua vida, dando a oportunidade de se conhecer melhor e estabelecer aonde quer chegar.

[A felicidade é imprescindível para o bom](https://www.termometrodafelicidade.com.br/?utm_source=A%20Import%C3%A2ncia%20da%20Autoavalia%C3%A7%C3%A3o%20Profissional&utm_medium=cta_link_artigo) [desempenho proﬁssional!](https://www.termometrodafelicidade.com.br/?utm_source=A%20Import%C3%A2ncia%20da%20Autoavalia%C3%A7%C3%A3o%20Profissional&utm_medium=cta_link_artigo)

[Clique aqui, faça nosso “TESTE” e descubra](https://www.termometrodafelicidade.com.br/?utm_source=A%20Import%C3%A2ncia%20da%20Autoavalia%C3%A7%C3%A3o%20Profissional&utm_medium=cta_link_artigo) [como anda sua felicidade!](https://www.termometrodafelicidade.com.br/?utm_source=A%20Import%C3%A2ncia%20da%20Autoavalia%C3%A7%C3%A3o%20Profissional&utm_medium=cta_link_artigo)

# O coaching como agente transformador

Nada como ter uma ajuda especializada para fazer uma autoavaliação proﬁssional, não é mesmo? No Instituto Brasileiro de Coaching (IBC) há a formação [Professional & Self Coaching](http://www.ibccoaching.com.br/nossos-cursos/formacao-em-psc/)



evolução do coaching; coaching; quais são os neurolinguística e psic código de ética; quais s

[(PSC)](http://www.ibccoaching.com.br/nossos-cursos/formacao-em-psc/) , que ajuda o indivíduo profundamente nesse quesito e em muitos outros. São 180 horas de profunda imersão em novos [conhecimentos com aulas pr](https://www.ibccoaching.com.br/)áticas, teóricas e dinâmicas.

[Durante o PSC o coachee (aluno),](https://www.ibccoaching.com.br/) no caso você, irá aprender o [que é e como exercitar o](https://www.ibccoaching.com.br/) autoconhecimento, o

autodesenvolvimento e a inteligência emocional; a história e

bases, conceitos e fundamentos do princípios da programação

ologia positiva; os principais pontos do

ão as crenças limitadoras e como acabar

Central de Atendimento 4020-3868

Central de Vendas 4020-0069 [](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/a-importancia-da-autoavaliacao-profissional/)

Ligue de qualquer cidade 08:00 às 18h (Seg/Sex)

com elas; quais as melhores práticas relacionadas à liderança; o que são processos de identidade; o que é aprendizagem acelerativa; e muito mais!



Após completar o curso, você terá 6 certiﬁcações: Life Coach, Professional, Extensão Universitária (reconhecimento acadêmico das Faculdades Monteiro Lobato, do Rio Grande do Sul), Analista Comportamental, Leader e Self Coach. Também terá a certiﬁcação e o reconhecimento internacional de 5 renomados institutos de coaching internacionais, que são: Internacional Association of Coaching, Global Coaching Community, European Coaching Association, International Coaching Council e Behavioral Coaching Institute.

E você, já fez sua autoavaliação? Aproveite hoje mesmo para fazer a sua e ter um conhecimento maior de quem você é!

Copyright: 725090125 – [https://www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com/)

/pt/g/leowolfert

Sobre o autor: José Roberto Marques é referência em Desenvolvimento Humano. Dedicou mais de 30 anos a ﬁm de um propósito, o de fazer com que o ser humano [seja capaz de](https://bit.ly/seuconsultorlp) atingir o seu Potencial Inﬁnito! Para isso ele [fundou o IBC,](https://bit.ly/seuconsultorlp) Instituto que é reconhecido internacionalmente. [Professor](https://bit.ly/seuconsultorlp) convidado pela Universidade de Ohio e Palestr[ante da Brazil](https://bit.ly/seuconsultorlp) Conference, na Universidade de Harvard, JRM é responsável pela formação de mais de 50 mil Coaches através do PSC - Professional And Self Coaching, cujo os métodos são comprovados cientiﬁcamente através de estudo publicado pela

Deixe seu Comentário

UERJ . Além disso, é autor de mais de 50 livros publicados.

[Categ\*Esseorconteúdoias: não é fonte para veículosC](https://www.ibccoaching.com.br/)ompartjornalísticosilhou e:[matérias par](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/a-importancia-da-autoavaliacao-profissional/)a [imprensa,](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/a-importancia-da-autoavaliacao-profissional/) [para](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/a-importancia-da-autoavaliacao-profissional/)

[Comportamento](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/)[utilizaç](https://www.ibccoaching.com.br/),[ão](https://www.ibccoaching.com.br/)[Porta](https://www.ibccoaching.com.br/portal/)[ou refer](https://www.ibccoaching.com.br/)[l](https://www.ibccoaching.com.br/portal/)[ência por favor](https://www.ibccoaching.com.br/) entre em [contato conosco](https://www.ibccoaching.com.br/contato/) [.](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/a-importancia-da-autoavaliacao-profissional/)

[](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/a-importancia-da-autoavaliacao-profissional/) [](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/a-importancia-da-autoavaliacao-profissional/) [](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/a-importancia-da-autoavaliacao-profissional/) 

## Relacionados

Central de Atendimento 4020-3868

Central de Vendas 4020-0069 [](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/a-importancia-da-autoavaliacao-profissional/)

Ligue de qualquer cidade 08:00 às 18h (Seg/Sex)





|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| [Princípios](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching/principios-absolutos-coaching-jose-roberto-marques/) [Absolutos](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching/principios-absolutos-coaching-jose-roberto-marques/) [do](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching/principios-absolutos-coaching-jose-roberto-marques/) [Coaching](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching/principios-absolutos-coaching-jose-roberto-marques/)[Para que o](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching/principios-absolutos-coaching-jose-roberto-marques/) | [Dicas de](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [como](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [fazer uma](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [reunião](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [de](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [feedback](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [com os](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [seus](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [funcionári](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [os](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/)[Conﬁra](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [algumas](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [dicas de](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [como fazer](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [uma reunião](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [de feedback](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [com os](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [funcionários](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [de forma](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [objetiva e](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [motivadora.](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) [Clique...](https://www.ibccoaching.com.br/portal/rh-gestao-pessoas/dicas-de-como-fazer-uma-reuniao-de-feedback-com-os-seus-funcionarios/) | [IBC](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/) [INDICA:](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/)[Felicidade](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/) [Autêntica](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/) [(Martin E.](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/) [P.](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/)[Seligman)](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/)[No livro](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/) [“Felicidade](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/) [Autêntica”, o](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/) [conceituado](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/) [psicólogo](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/) [Martin E. P.](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/) [Seligman](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/) [apresenta](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/) [um dos mais](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/) [notáveis e](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/) [reveladores](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/) [estudos...](https://www.ibccoaching.com.br/portal/ibc-indica/ibc-indica-felicidade-autentica-martin-seligman/) | [A Relação](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching-e-psicologia/relacao-entre-neurociencia-psicologia/) [entre a](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching-e-psicologia/relacao-entre-neurociencia-psicologia/) [Neurociên](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching-e-psicologia/relacao-entre-neurociencia-psicologia/) [cia e](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching-e-psicologia/relacao-entre-neurociencia-psicologia/) [Psicologia](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching-e-psicologia/relacao-entre-neurociencia-psicologia/) |
| [processo de](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching/principios-absolutos-coaching-jose-roberto-marques/) | [A](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching-e-psicologia/relacao-entre-neurociencia-psicologia/) |
| [Coaching](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching/principios-absolutos-coaching-jose-roberto-marques/) | [combinação](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching-e-psicologia/relacao-entre-neurociencia-psicologia/) |
| [seja bem-](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching/principios-absolutos-coaching-jose-roberto-marques/) | [entre a](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching-e-psicologia/relacao-entre-neurociencia-psicologia/) |
| [sucedido, é](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching/principios-absolutos-coaching-jose-roberto-marques/) | [neurociência](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching-e-psicologia/relacao-entre-neurociencia-psicologia/) |
| [imprescindív](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching/principios-absolutos-coaching-jose-roberto-marques/) | [e a](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching-e-psicologia/relacao-entre-neurociencia-psicologia/) |
| [el que o](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching/principios-absolutos-coaching-jose-roberto-marques/) | [psicologia é](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching-e-psicologia/relacao-entre-neurociencia-psicologia/) |
| [coach siga](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching/principios-absolutos-coaching-jose-roberto-marques/) | [extraordinári](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching-e-psicologia/relacao-entre-neurociencia-psicologia/) |
| [os Princípios](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching/principios-absolutos-coaching-jose-roberto-marques/) | [a. Clique](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching-e-psicologia/relacao-entre-neurociencia-psicologia/) |
| [Absolutos](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching/principios-absolutos-coaching-jose-roberto-marques/) | [aqui e](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching-e-psicologia/relacao-entre-neurociencia-psicologia/) |
| [do](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching/principios-absolutos-coaching-jose-roberto-marques/) | [conﬁra.](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching-e-psicologia/relacao-entre-neurociencia-psicologia/) |
| [Coaching...](https://www.ibccoaching.com.br/portal/coaching/principios-absolutos-coaching-jose-roberto-marques/) |  |

[FACEBOOK](https://www.ibccoaching.com.br/)

[](https://www.ibccoaching.com.br/portal/comportamento/a-importancia-da-autoavaliacao-profissional/)

Central de Atendimento 4020-3868

Central de Vendas 4020-0069

Ligue de qualquer cidade 08:00 às 18h (Seg/Sex)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |

[CONHEÇA O](https://www.jrmcoaching.com.br/) [SITE](https://www.jrmcoaching.com.br/) [DO](https://www.jrmcoaching.com.br/) [PRESIDENTE DO IBC](https://www.jrmcoaching.com.br/) [COACHING](https://www.jrmcoaching.com.br/)

INSTAGRAM

IBC - Instituto Brasileiro de Coaching: Av. Prof. Venerando Freitas Borges, 561 - Setor Jaó - Goiânia/ GO - CEP: 74.673-010

[](https://www.facebook.com/INSTITUTOBRASILEIRODECOACHING)

[](https://plus.google.com/106403073780347472126)

[](https://instagram.com/ibccoaching/)

[](https://br.linkedin.com/company/instituto-brasileiro-de-coaching)

[](https://twitter.com/ibccoaching?lang=en)

[](https://www.youtube.com/channel/UCM7yQYMTbNRXxwLiWDb81Gg)

